



Partner wydarzenia

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >



Mazowsze.
serce Polski



G M I N A
ŁOCHÓW

International Łochów Cup 2026

28.11.2026 Łochów, Poland

Organizatorzy



**POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY
CHEERLEADINGU**



Data i miejsce

28.11.2026 sobota

Hala Sportowo-Widowiskowa im. M Dziecioła w Łochowie

Wyspiańskiego 20, 07-130 Łochów,

Dywizje rozgrywane:

Cheerleading :

- Cheer (Tiny L1, Minis L2)
- All Girl/Coed teams (Youth L3, Junior L4, Junior L5, Senior L5, Senior L6)
- Group stunts (Tiny L1, Minis L2)
- Group Stunt All Girl/Coed (Youth L3, Junior L4, Junior L5, Senior L5)
- Partner Stunt (Junior L4 and Senior L5)

Performance Cheer teams and doubles

- Pom (Tiny, Minis, Youth, Junior , Senior)
- Cheer Hip Hop (Tiny, Minis, Youth, Junior , Senior)
- Cheer Jazz (Tiny, Minis, Youth, Junior , Senior)

Pom Dance teams

- Elite (Tiny, Minis, Youth, Junior, Senior and Masters)
- Premier (Tiny, Minis, Youth, Junior, Senior and Masters)

Kategorie wiekowe:

Cheer & Performnce Cheer

	Year of birth
TINY	2017 i później
MINIS	2012 – 2018
YOUTH	2011 - 2014
JUNIOR	2007 – 2011
SENIOR	2010 i wcześniej

Pom Dance

	Year of birth
TINY	2017 i później
MINIS	2012 – 2018
YOUTH	2011 - 2014
JUNIOR	2007 – 2011
SENIOR	1996 - 2010
MASTERS /only Pom Dance/	1996 i wcześniej

Przepisy:

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Przepisami Turniejowymi PZSC 2026 /ICU 2026.

Liczebność:

	Number of Athletes	Substitutes	Coaches/Entourage
Cheer All Girl/Coed	16 – 24	Max 5	Max 5
Group Stunt All Girl/Coed	4 – 5	Max 2	Max 2
Partner Stunt Coed	2	Max 2	Max 2
	Number of Athletes	Substitutes	Coaches/Entourage
Team Performance Cheer and Pom Dance	6 – 24	Max 5	Max 5
Doubles Performance Cheer	2	Max 2	Max 2

Sędziowie:

Zawody będą oceniane przez sędziów ICU oraz PZSC.

Wymiary maty/parkietu:

Cheer mat 14m x 14m

Performance Cheer & Pom dance – podłoga baletowa 14m x 14m

Zgłoszenia i wpisywane :

Zgłoszenia należy dokonywać poprzez stronę <https://baza.psch.pl/login>

Wczesna rejestracja 01.10.2026 – 20.10.2026 -110 zł za osobę/za konkurencję
Trener/opiekun – 60 zł

Późna rejestracja 21.10.2026 – 10.11.2026 - 150 zł za osobę /za konkurencję
rener/opiekun – 100 zł

Dane do przelewu

Klub Sportowy Cheerleaders Iskra

Ul. Wyspiańskiego 20

07-130 Łochów

Konto : 87 1160 2202 0000 0005 0514 5944

Tytuł przelewu:

“ IŁC 2026, nazwa zespołu, konkurencja , ilość zawodników i trenerów/opiekunów”

Osoba kontaktowa - Anna Polatowska-Zegar

a.polatowska-zegar@pzsc.pl