

IX MISTRZOSTWA POLSKI w CHEERLEADINGU SPORTOWYM 25 – 28.03.2026 Ostrowiec Świętokrzyski

REGULAMIN

**IX Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Ostrowiec Świętokrzyski 2026
są oficjalnymi eliminacjami do:**

Mistrzostw Europy ICU ECC – PRAGA`2026

Mistrzostw Świata ICU WORLDS – ORLANDO`2027

ICU World Cup – Ateny 2026

ORGANIZATOR:



POLSKI
ZWIĄZEK SPORTOWY
CHEERLEADINGU

WSPÓŁORGANIZATOR:



PATRONAT:



WYKONAWCA:



AKADEMIA TAŃCA[®]
RELIESE

Data i miejsce:

25 – 28.03.2026

HALA SPORTOWA – WIDOWISKOWA KSZO

ul. Świętokrzyska 11, Ostrowiec Świętokrzyski

IX Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym

rozegrane zostaną w 3 dywizjach:

a) CHEER

- Cheer - dzieci, młodzik, All Girl oraz Coed (drużyny)
- Group Stunt - dzieci, młodzik, All Girl, Coed
- Partner Stunt Coed
- Cheer Solo (dziewczeta i chłopcy)

b) PERFORMANCE CHEER

- Cheer Freestyle Pom (duety, zespoły*, mini drużyny i drużyny)
- Cheer Hip Hop (duety, zespoły*, mini drużyny i drużyny)
- Cheer Jazz (duety, zespoły*, mini drużyny i drużyny)
- Cheer High Kick (zespoły)

**dotyczy kategorii wiekowej dzieci i młodzik*

c) POM DANCE

- Pom Dance Basic (zespoły)
- Pom Dance Elite (duety, zespoły)
- Pom Dance Premier (duety, zespoły)

Levele w dywizji Cheer:

	2026	Konkurencje
Dzieci	LEVEL 1 (NOVICE DIVISION)	Drużyny, Group Stunty i Cheer Solo
Młodzik	LEVEL 2 (INTERMEDIATE DIVISION)	Drużyny, Group Stunty i Cheer Solo
Youth	LEVEL 3 (MEDIAN DIVISION)	Drużyny, Group Stunty i Cheer Solo
Junior	LEVEL 4 (ADVANCED DIVISION) LEVEL 5 (ELITE DIVISION)	Drużyny, Group Stunty, Partner Stunty i Cheer Solo*
Senior	LEVEL 5 (ELITE DIVISION) LEVEL 6 (PREMIER DIVISION)	Drużyny, Group Stunty, Partner Stunty i Cheer Solo*

***konkurencje partner stunt oraz cheer solo zostają w niższych levelach - junior L4 oraz senior L5**

KATEGORIE WIEKOWE:**PERFORMANCE CHEER i CHEER**

	2026
Dzieci	2017 i później
Młodzik	2012 – 2018
Youth	2011 – 2014
Junior	2007 – 2011
Senior	2010 i wcześniej

POM DANCE

	2026
Dzieci	2017 i później
Młodzik	2012 – 2018
Youth	2011 – 2014
Junior	2007 – 2011
Senior	1996 – 2010
Masters	1996 i wcześniej

LICZEBNOŚĆ ZESPOŁÓW WG KONKURENCJI:**PERFORMANCE CHEER**

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY
Drużyna Cheer Freestyle Pom / Cheer Hip Hop (youth, junior i senior)	16 – 24	Max 5	Max 5
Drużyna Cheer Jazz (youth, junior i senior)	18 – 24	Max 5	Max 5
Mini drużyna Cheer Freestyle Pom / Cheer Hip Hop (youth, junior i senior)	6 – 15	Max 5	Max 5
Mini drużyna Cheer Jazz (youth, junior i senior)	6 – 17	Max 5	Max 5
Zespoły Cheer High Kick (wszystkie kategorie wiekowe), Freestyle Pom /Cheer Hip Hop /Cheer jazz (dzieci i młodzik)	6 – 24	Max 5	Max 5
Duety	2	Max 1	Max 2

POM DANCE

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY/ OPIEKUNOWIE
Zespoły	6 – 24	Max 5	Max 5
Duety	2	Max 1	Max 2

CHEER

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY/ OPIEKUNOWIE
Cheer All Girl/Coed	16 - 24	Max 5	Max 5
Group Stunt All Girl/Coed	4 - 5	Max 2	Max 2
Partner Stunt Coed	2	Max 2	Max 2
Cheer Solo	1	-	Max 1

*w drużynach Coed musi być minimum 1 chłopiec/mężczyzna

1. IX Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI`2026 zostaną rozegrane zgodnie z Przepisami Turniejowymi Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu obowiązującymi od 01.02.2026r., dostępnymi na stronie www.pzsc.pl
2. IX Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI`2026 zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi wytycznymi GIS, MZ, MEN, MSiT oraz MKiDN dla organizatorów zawodów sportowych.
3. W sytuacji braku możliwości rozegrania zawodów w tradycyjny sposób dopuszcza się możliwość realizacji rywalizacji turniejowej w sposób on-line na podstawie nadesłanych nagrań.
4. Każdy podmiot zgłaszając organizatorowi listę startową z danymi personalnymi swoich członków zobowiązany jest podać dane pełnoletniej osoby, która w trakcie turnieju będzie oficjalnym przedstawicielem (kierownikiem) podmiotu. Kierownik podmiotu musi być członkiem PZSC.
 - 4a. Każdy zespół uczestniczący w zawodach musi zapewnić opiekę w czasie trwania turnieju dla wszystkich niepełnoletnich zawodników (1 osoba na 15 zawodników).
 - 4b. Każdy zawodnik musi posiadać legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem.
 - 4c. W trakcie rejestracji zawodnicy będą weryfikowani na podstawie karty zgłoszeniowej oraz dokumentu ze zdjęciem.
 - 4d. **Każdy zespół ma obowiązek wydelegować osobę do akustyka, która będzie odpowiedzialna za puszczanie i zatrzymanie muzyki.**
5. **Zasady udziału w rywalizacji w różnych dywizjach:**
 - 5.1 W jednym podmiocie mogą startować zawodnicy tylko z jednej kategorii wiekowej.
 - 5.2 Każdy zawodnik dywizji Performance Cheer może startować w ramach tej samej kategorii wiekowej w różnych konkurencjach w niej dostępnych /np. duet Freestyle Pom junior i drużyna Cheer Jazz junior/.

5.3 Każdy zawodnik konkurencji Pom Dance Basic może startować tylko i wyłącznie w zespole Pom Dance Basic w 1 kategorii wiekowej.

5.4. Każdy zawodnik konkurencji Pom Dance Elite i Premier może startować w ramach tej samej kategorii wiekowej w różnych konkurencjach w niej dostępnych /np. Pom Dance Elite Junior zespoły i Pom Dance Elite Junior duet/.

5.5. Każdy zawodnik dywizji Cheer może startować w różnych kategoriach wiekowych w różnych konkurencjach /o ile jego wiek jest zgodny z daną kategorią wiekową np. w drużynie Cheer młodzik oraz Group Stunt All Girl Youth/.

Wyjątek: start zawodników w konkurencjach junior i senior gdzie mogą startować te same drużyny w Cheer All Girl Junior L4 oraz Cheer All Girl Junior L5.

5.5. Zabroniony jest start tego samego zawodnika dywizji Cheer w różnych kategoriach wiekowych, a tej samej konkurencji /np. Cheer All Girl Youth oraz Cheer All Girl Junior- niedozwolone/.

Wyjątek: start zawodników w konkurencjach junior i senior gdzie mogą startować te same drużyny w Cheer All Girl Junior L4 oraz Cheer All Girl Junior L5.

5.6 Dozwolony jest start tego samego zawodnika w różnych dywizjach pod warunkiem:

- zawodnik dywizji Performance Cheer może startować w rywalizacji dywizji Cheer
- zawodnik dywizji Pom Dance może startować w rywalizacji dywizji Cheer
- zawodnik dywizji Performance Cheer nie może startować w rywalizacji dywizji Pom Dance i odwrotnie.

5.7 Każdy podmiot zgłaszający się w kategorii drużyn w dywizji Performance Cheer, może równocześnie startować w konkurencji mini drużyn oraz duetów w tej samej konkurencji i kategorii wiekowej. Nie może on jednak prezentować tej samej choreografii.

6. Rekwizyty:

Pom Dance

- pompony (100% czasu trwania prezentacji, wyjątki patrz Przepisy Turniejowe PZSC)

Performance Cheer

- Cheer Freestyle Pom – pompony przez 100% czasu trwania prezentacji
- Cheer Hip Hop, Cheer High Kick, Cheer Jazz – brak przyborów/rekwizytów

Cheer

- Cheer Solo, Cheer All Girl i Cheer Coed dopuszczalne jest stosowanie następujących rekwizytów: pompony, flagi, banery, tablice z hasłami, tuby, kawałki tkanin.
- w konkurencjach Group Stunt All Girl, Group Stunt Coed i Partner Stunt Coed stosowanie rekwizytów jest zabronione.

7. Czas trwania prezentacji choreograficznej:

- mini drużyny i drużyny Performance Cheer oraz zespoły Pom Dance – **max 120 sek.** /max. dwie minuty/
- duety Pom Dance Elite, Premier oraz duety Performance Cheer – **max 90 sek** /max 1 minuta i

trzydzieści sekund/

- Cheer All Girl i Cheer Coed
 - a) Cheer i chant na początku bądź w środku układu **min. 30 sek max 40 sek**
 - b) Przejście od części cheer i chant do części muzycznej **max 20 sek.**
 - c) Część muzyczna **max 120 sek.** /max dwie minuty /
- Group Stunt All Girl, Group Stunt Coed, Partner Stunt Coed i Cheer Solo – **max 60 sek.**

Czas trwania wejścia i zejścia z parkietu może wynosić w sumie max 30 sekund.

Za przekroczenie tego czasu podmiot ponosi karę: - 5 punktów od każdego sędziego.

Specyfika poszczególnych dywizji i konkurencji zamieszczona w **Przepisach Turniejowych PZSC** jednoznacznie charakteryzuje poszczególne elementy dozwolone w prezentacjach.

8. Rundy Turnieju

Wyróżnia się poniższe rundy turnieju:

- runda eliminacyjna (eliminacje)
- runda finałowa (finał)

9. Charakterystyka strojów i innych dodatków dla danej dywizji/konkurencji dostępna jest w Przepisach Turniejowych PZSC.

10. W przypadku niestosowania się członków zespołu do przepisów PZSC Sędzia Główny Turnieju ma obowiązek przyznania punktów karnych, a nawet zdyskwalifikowania zespołu.

11. Skład sędziowski stanowią osoby posiadające aktualne licencje sędziowskie PZSC i/lub ICU.

12. PRZEPISY

W trakcie zawodów mają zastosowanie obowiązujące od 01.02.2026r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu dostępne na www.pzsc.pl

13. W trakcie zawodów działają:

- Komisja Sędziowska,
- Komisja Techniczna,
- Komisja Skrutacyjna,
- Biuro Organizacyjne,
- Służby medyczne,
- Służby porządkowe.

14. **Niedozwolone jest rejestrowanie zawodów kamerami video.** Układy prezentowane podczas zawodów są własnością choreografów oraz występujących zespołów i chronione są ustawą i ochronie praw autorskich (Dz.U. Nr. 24 poz. 83 z dnia 04.02.1994r).

15. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i trenerzy, opiekunowie, którzy są **bezpośrednio aktualnymi członkami Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu** z opłaconą licencją na rok

bieżący lub posiadają opłaconą licencję PZSC na rok 2026 poprzez Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders. Trenerzy i opiekunowie zobligowani są do posiadania zaświadczenia „LEX KAMILEK” zgodnie z obowiązującym prawem.

A. Terminowe Zgłoszenie

Obowiązkowe zgłoszenia online poprzez stronę www.laczynascheer.pl i załączenie skanu dokonanej opłaty startowej i zaświadczenia „LEX KAMILEK” zamieszczonego w systemie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 01.03.2026. Brak wpłaty jest jednoznaczny z nieprzyjęciem zgłoszenia w terminie i koniecznością wniesienia podwójnej opłaty startowej za każdą dyscyplinę, konkurencję oraz kategorię wiekową.

UWAGA! Zgłoszenie po terminie będą przyjmowane po dokonaniu podwójnej opłaty startowej.

Od dnia 11.03.2025 organizator zastrzega sobie prawo nieprzyjęcia zgłoszenia ze względów organizacyjnych.

B. Terminowe dokonanie opłaty startowej

Dokonanie opłaty startowej za każdego uczestni/trenera, zawodnika rezerwowego i opiekuna na konto organizatora w terminie **do 01.03.2026** w wysokości **120 zł** od każdego uczestnika za każdą konkurencję startową.

**Opłaty startowe należy dokonywać na konto:
MBank: 26 1140 2004 0000 3102 8124 8921**

Odbiorca:

Uczniowski Klub Sportowy RELIESE, ul. Ossowska 85 D-1 05-220 Zielonka.

NIP: 1251719249

z dopiskiem „MP PZSC, nazwa zespołu, ilości zawodników, NIP ”

Uwaga!

- Nie przyjmujemy wpłat od pojedynczych zawodników – wpłaty dokonuje klub.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy jednocześnie w rywalizacji w dwóch konkurencjach zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za obie konkurencje osobno.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy w rywalizacji w dwóch dywizjach /cheer i performance cheer lub cheer i pom dance/ zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej za wszystkie dywizje.

Udział zawodników niezrzeszonych

Zawodnicy niezrzeszeni nie mogą startować w Mistrzostwach Polski PZSC.

16. Muzyka:

Muzykę w najlepszej jakości w formacie MP3 należy mieć podczas zawodów na nośniku pendrive (zakaz płyt CD i podłączania smartfonów). Nośnik musi być opisany imieniem i nazwiskiem zawodnika/nazwą grupy-formacji, numerem startowym, kategorią wiekową, dyscypliną taneczną.

Muzyka MUSI być dostarczona do DJa najpóźniej z początkiem danej konkurencji.

17. Noclegi i wyżywienie:

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów i wyżywienia.

Polecamy jednak współpracujące z nami od lat obiekty oraz restaurację – dane teleadresowe znajdują się punkcie 22 niniejszego regulaminu.

18. Bilety wstępu i akredytacje

- jeden dzień 60 zł dorośli / 40 zł młodzież szkolna (wymagana legitymacja szkolna)
- dzieci do lat 6 – wstęp bezpłatny (wymagany dokument poświadczający wiek dziecka)
- akredytacja Foto/Video – gratis

**W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach lub niezakwalifikowania się do następnej rundy
opłata startowa nie podlega zwrotowi**

19. Nagrody

- certyfikaty Uczestnictwa dla każdego Klubu
- medale i puchary za miejsca I-III,
- dyplomy dla wszystkich finalistów
- dyplomy dla wszystkich uczestników konkurencji solo i duetów
- dyplom dla każdej mini drużyny i drużyny, która nie zakwalifikowała się do finału

20. Kontakty informacyjne

zakres informacji	zakres godzin	kto	telefon	e-mail
przepisy i regulaminy	10.00 – 18.00	Anna Polatowska-Zegar	-	a.polatowska-zegar@pzsc.pl
faktury i płatności	10.00 – 17.00	Angelika Szymańska	694 430 720	biuro@reliese.pl
noclegi	10.00 – 18.00			
wyżywienie	12.00 – 18.00			
Licencje	10.00 – 16.00	Sylwana Patłaszyńska	508 407 425	s.patlaszynska@pzsc.pl
sprawy organizacyjne, stoiska, sponsoring	10.00 – 17.00	Leszek Cichocki	602 522 586	l.cichocki@pzsc.pl

21. Postanowienia końcowe

- **Kolejność startowa będzie odwrotna do kolejności zgłoszeń na zawody**
- Garderoby są ogólnodostępne i nie są zamykane; organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w nich rzeczy.
- Ubezpieczenia zawodników dokonuje instytucja delegująca lub zespoły na swój koszt.
- Organizator nie sprawuje opieki nad uczestnikami zawodów.
- Na prowadzenie reklamy w każdej postaci należy uzyskać pisemną zgodę organizatora.
- Należy przestrzegać przepisów p. poz. i zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie obiektów.
- Wejście do strefy zawodników możliwe jest wyłącznie na podstawie opaski - identyfikatora uczestnika, trenera, opiekuna.
- W przypadku zniszczeń, uczestnik (grupa), który ich dokonał, zobowiązany jest do pokrycia kosztów naprawy zniszczenia.
- Dokonanie zgłoszenia i udział w IX Mistrzostwach Polski w Cheerleadingu Sportowym równoznaczne jest z wyrażeniem na zawsze i bezwarunkowo nieodpłatnej zgody na rejestrację fotograficzną, video i telewizyjną wszystkich prezentacji oraz ich wykorzystanie, publikację i emisję w dowolnych mediach przez organizatorów, a także na wykorzystanie danych osobowych w materiałach z zawodów.
- Na terenie obiektów (w sąsiedztwie parkietu/maty) będzie znajdował się punkt ratownictwa medycznego.
- Na terenie obiektów porządku będą pilnować pracownicy ochrony.

Wykaz konkurencji z podziałem na dni podany zostanie w osobnej korespondencji.

Program zawodów zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronie www.pzsc.pl

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.

Ewentualne zmiany w podziale konkurencji nastąpią po zamknięciu list startowych.

[Zapraszamy do Udziału w VII Mistrzostwach Polski w Cheerleadingu Sportowym – Ostrowiec Świętokrzyski 2026.](#)

RODO

1. Administratorem danych osobowych zbieranych i przetwarzanych podczas realizacji VIII Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Ostrowiec Świętokrzyski`2026 jest Uczniowski Klub Sportowy RELIESE; ul. Ossowska 85 D-1, 05-220 Zielonka. NIP: 1251719249
2. Dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby realizacji IX Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Ostrowiec Świętokrzyski`2026. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Aby uczestniczyć w imprezie podanie danych jest konieczne ze względów organizacyjnych – umieszczenie na listach startowych, na dyplomach, w wynikach imprezy, rozliczenie wpłat, przygotowanie programu ramowego, itp. działań. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest ich niezbędność do wywiązania się z obowiązku realizacji turniejów – (art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, obowiązujące od dnia 25.05.2018r. (dalej jako „RODO”).
3. Udostępnione dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania zawodów oraz okres dochodzenia ewentualnych roszczeń, a także okres dokonania rozliczeń publicznoprawnych na podstawie obowiązujących przepisów oraz w celach archiwalnych – wyniki rywalizacji
4. W celu przygotowań oraz realizacji zawodów Administrator może powierzyć przetwarzanie danych osobowych podmiotom współpracującym w zakresie obsługi technicznej, promocyjnej i organizacyjnej.
5. Osobom, które podały swoje dane osobowe przysługuje prawo do dostępu do treści swoich danych osobowych, możliwości ich poprawienia lub sprostowania oraz żądania usunięcia danych osobowych ze zbiorów Administratora lub ograniczenia ich przetwarzania, jeżeli są to dane, które nie powodują niemożności wywiązania się z obowiązku realizacji zawodów – (art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia RODO).
6. W przypadku uznania, iż przetwarzanie danych osobowych przez Administratora jest niezgodne z obowiązującym rozporządzeniem, osobie przekazującej swoje dane osobowe przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Kwestie związane z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych proszę kierować na adres e-mail: biuro@reliese.pl