

Otwarty Mazowiecki Turniej Cheerleaders
Grand Prix Polski Cheerleaders PSCh
Garwolin 2026



REGULAMIN

Nazwa turnieju: **OTWARTY MAZOWIECKI TURNIEJ
CHEERLEADERS z cyklu GRAND PRIX POLSKI
CHEERLEADERS PSCh, GARWOLIN 2026**

Organizator:

- **MIĘDZYSZKOLNY GIMNASTYCZNO-TANECZNY
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „DREAM TEAM”,**
- **Fundacja Pomocy Rodzinie „NOELA”,**
- **Miasto Garwolin,**
- **Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders**

Data: **14.03.2026r.**

Miejsce: **Hala 100 lecia przy PSP nr 5 w Garwolinie, 08-400 Garwolin
ul. J.Korczaka 10**

**1. Formalne zgłoszenie udziału w zawodach polega na
równoczesnym spełnieniu poniższych warunków:**

- Dokładne wypełnienie **karty zgłoszenia w bazie PSCh do dnia 18.02.2026r.**
- Dokonanie stosownych **opłat startowych określonych w regulaminie.**
- W turnieju mogą uczestniczyć zawodnicy i trenerzy, którzy są **aktualnymi członkami Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders** z opłaconą składką członkowską za rok bieżący (licencja roczna lub jednorazowa – zgodnie z tabelą opłat PSCh na 2026), zespoły nowe lub zalegające z opłatą muszą uregulować ją dokonując wpłaty na konto

Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders:

PKO BP 21 1440 1299 0000 0000 0234 1662

2. Turniej rozgrywany będzie w 3 dywizjach:

- **PERFORMANCE CHEER:**
 - Freestyle Pom - zespoły, duety

- Cheer Hip Hop - zespoły, duety
- Cheer Jazz - zespoły, duety
- POM DANCE:
 - Pom Dance Basic – zespoły
 - Pom Dance Elite - zespoły, duety
 - Pom Dance Premier - zespoły, duety
- CHEER :
 - Cheer (Dzieci **L1**, Junior Młodszy **L2**,)
 - Cheer All Girl (Youth **L3**, Junior **L4**, Junior **L5**, Senior **L5**, **Senior L6**)
 - Cheer Coed (Youth **L3**, Junior **L4**, Junior **L5**, Senior **L5**, **Senior L6**)
 - Group Stunt (Dzieci **L1**, Junior Młodszy **L2**,)
 - Group Stunt All Girl (Youth **L3**, Junior **L4**, Junior **L5**, Senior **L5**, **Senior L6**)
 - Group Stunt Coed (Youth **L3**, Junior **L4**, Junior **L5**, Senior **L5**, **Senior L6**)
 - Partner Stunt (Junior **L5**, Senior **L6**)

3. KATEGORIE WIEKOWE I LICZEBNOŚĆ ZESPOŁÓW WG KONKURENCJI:

- PERFORMANCE CHEER

	Roczniki *	PERFORMANCE CHEER
Dzieci	2017 i później	ZESPOŁY 6 do 24 zawodników /max 5 rezerwowych i max 5 trenerów/ DUET 2 zawodników /max 1 rezerwowy i max 2 trenerów/
Młodzik	2012 – 2018	
Youth	2011 - 2014	
Junior	2007 – 2011	
Senior	2010 i wcześniej	

- POM DANCE

	Roczniki *	POM DANCE
Dzieci	2017 i później	ZESPOŁY 6 – 24 zawodników / max 5 rezerwowych i 5 trenerów/ DUET 2 zawodników /max 1 rezerwowy i 2 trenerów/
Młodzik	2012 – 2018	
Youth	2011 - 2014	
Junior	2007 – 2011	
Senior	1996 - 2010	
Masters	1996 i wcześniej	

- CHEER /

	Roczniki *	CHEER
Dzieci	2017 i później	ZESPOŁY 16 do 24 zawodników /max 5 rezerwowych i max 5 trenerów/ STUNTY 4 do 5 zawodników /max 2 rezerwowych i max 2 trenerów/ PARTNER STUNTY (jedynie Junior L5 lub Senior L6) 2 zawodników /max 1 rezerwowi i max 2 trenerów/
Młodzik	2012 – 2018	
Youth	2011 - 2014	
Junior	2007 – 2011	
Senior	2010 i wcześniej	

Pod uwagę brany jest rok urodzenia.

** Wiek w latach odnosi się do sportowca będącego w tym wieku w pewnym momencie w roku kalendarzowym odpowiednich zawodów.*

- Turniej zostanie rozegrany zgodnie z Przepisami Turniejowymi Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders obowiązującymi od 01.01.2026r, dostępnymi na stronie www.psch.pl,
- Turniej zostanie rozegrany zgodnie z obowiązującymi wytycznymi GIS, MZ i MEN dla organizatorów zawodów sportowych.
- Każdy podmiot zgłaszając organizatorowi listę startową z danymi personalnymi swoich członków zobowiązany jest podać dane pełnoletniej osoby, która w trakcie turnieju będzie oficjalnym przedstawicielem (kierownikiem) podmiotu. Kierownik podmiotu musi być członkiem PSCh.
 - Każdy zespół uczestniczący w zawodach musi zapewnić opiekę w czasie trwania turnieju dla wszystkich niepełnoletnich zawodników (1 osoba na 15 zawodników),
 - Każdy zawodnik musi posiadać legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem oraz kartę zawodniczą podstemplowaną na bieżący rok.

- W trakcie rejestracji zawodnicy mogą być weryfikowani na podstawie karty zgłoszeniowej oraz karty zawodniczej z dokumentem ze zdjęciem.

7. Zasady udziału w rywalizacji w różnych dywizjach :

- 1) W jednym podmiocie mogą startować zawodnicy tylko z jednej kategorii wiekowej.
- 2) Każdy zawodnik dywizji Performance Cheer może startować w ramach tej samej kategorii wiekowej w różnych konkurencjach w niej dostępnych /np. duet Freestyle Pom junior i drużyna Cheer Jazz junior
- 3) Każdy zawodnik konkurencji Pom Dance Basic może startować tylko i wyłącznie w zespole Pom Dance Basic w 1 kategorii wiekowej.
- 4) Każdy zawodnik dywizji Pom Dance może startować w ramach tej samej kategorii wiekowej w różnych konkurencjach w niej dostępnych /np. Pom Dance Elite Junior zespoły i Pom Dance Elite Junior duet /.
- 5) Każdy zawodnik dywizji Cheer może startować w różnych kategoriach wiekowych w różnych konkurencjach /o ile jego wiek jest zgodny z daną kategorią wiekową /np. w drużynie Cheer All Girl junior młodszy oraz Group Stunt All Girl Junior/ - **zgodnie z obowiązującymi Przepisami Turniejowymi PSCh.**
- 6) Zabroniony jest start tego samego zawodnika dywizji Cheer w różnych kategoriach wiekowych, a tej samej konkurencji /np. Cheer All Girl Youth oraz Cheer All Girl Junior- niedozwolone/.
- 7) Dozwolony jest start tego samego zawodnika w różnych dywizjach pod warunkiem:
 - zawodnik dywizji Performance Cheer może startować w rywalizacji dywizji Cheer
 - zawodnik dywizji Pom Dance może startować w rywalizacji dywizji Cheer
 - zawodnik dywizji Performance Cheer nie może startować w rywalizacji dywizji Pom Dance i odwrotnie.

8. Rekwizyty

- 1) W konkurencji Freestyle Pom jedynym dopuszczalnym i obowiązującym rekwizytem są pompony. Obowiązkowe jest używanie pomponów podczas **całego czasu trwania** prezentacji choreograficznej.
- 2) W dywizji Pom Dance jedynym dopuszczalnym i obowiązującym rekwizytem są pompony. Obowiązkowe jest używanie pomponów podczas **całego czasu trwania** prezentacji choreograficznej.

WYJĄTEK: odłożenie pomponów w celu wykonania elementu zawierającego podparcie na rękach, gdzie trzymanie pomponów jest zabronione.

- 3) Każdy zawodnik zobowiązany jest posługiwać się podczas prezentacji tanecznej dwoma pomponami.
3.a. Chłopcy/mężczyźni są zwolnieni z obowiązku używania pomponów.
- 4) Obecnie nie są definiowane wymiary, tworzywo oraz kolorystyka pomponów.
- 5) W konkurencjach Cheer Hip Hop nie dopuszcza się możliwości stosowania rekwizytów. Przybory stanowiące część stroju są **niedozwolone**.
- 6) W dywizji Cheer jedynymi **dozwolonymi** przyborami są: flagi, banery, tablice, pompony, tuby i kawałki tkanin.

9. Czas trwania prezentacji tanecznej:

- 1) w konkurencjach zespoły Pom Dance, Performance Cheer – **max 2 min.**
 - 2) W konkurencjach duetów Pom Dance, Performance Cheer – **max 1 min 30 sek.**
 - 3) w konkurencjach Cheer All Girl i Cheer Coed całość trwania prezentacji **składa się z 3 części:**
 - a) część Cheer: najlepiej na początku prezentacji choreograficznej (nie na końcu), trwający **min 30 sek – max 40 sek.**
 - b) czas pomiędzy częścią Cheer, a częścią muzyczną może wynosić **max 20 sek.**
 - c) część muzyczna: **max 2 min.**
 - 4) w konkurencjach Group Stunt All Girl i Group Stunt Coed – **max 60 sek.**
 - 5) w konkurencji Partner Stunt - **max 60 sek.**
 - 6) w konkurencji Cheer Solo – **max 60 sek.** (łącznie część Cheer + część muzyczna)
10. Specyfika poszczególnych dywizji i konkurencji oraz charakterystyka strojów zamieszczona w **Przepisach Turniejowych PSCh** jednoznacznie charakteryzuje poszczególne elementy dozwolone w prezentacjach choreograficznej.
11. W przypadku nie stosowania się członków podmiotu do przepisów PSCh Sędzia Główny Turnieju ma obowiązek przyznać punkty karne lub zdyskwalifikować podmiot.
12. Wyróżnia się poniższe rundy turnieju:
- runda eliminacyjna (official practise)
 - runda finałowa (finał)

W zależności od liczby podmiotów decyzja nt. ilości rund na turnieju będzie ogłoszona po przyjęciu zgłoszeń!

13. Prezentacje zademonstrowane przez podmioty w eliminacjach, w przypadku zakwalifikowania się do finału, muszą być powtórzone.
14. PRÓBA PARKIETU – **Organizator nie przewiduje przeprowadzenia próby parkietu.**
15. Organizator nie przewiduje odprawy kierowników zespołów, wszystkie niezbędne informacje będą podane wcześniej do wszystkich podmiotów, które zgłosiły się na turniej pocztą elektroniczną na podany adres w zgłoszeniu.
16. Kolejność startowa będzie odwrotna do kolejności zgłoszeń na Turniej.
17. W trakcie zawodów działają:
 - Komisja Sędziowska,
 - Komisja Techniczna,
 - Komisja Skrutacyjna,
 - Biuro Organizacyjne Turnieju,
 - Służby medyczne,
 - Służby porządkowe.
18. W trakcie Turnieju mają zastosowanie obowiązujące od 01.01.2026r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders dostępne na www.psch.pl
19. **Niedozwolone jest rejestrowanie zawodów kamerami video.**

Układy prezentowane podczas Turnieju są własnością choreografów oraz występujących zespołów i chronione są ustawą i ochronie praw autorskich (Dz.U. Nr. 24 poz. 83 z dnia 04.02.1994r)
20. Zespoły biorące udział w Turnieju przyjeżdżają i ubezpieczają się na koszt własny lub instytucji delegującej.
21. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w garderobach lub zgubione na terenie hali.
22. W sprawach spornych lub nie ujętych w Regulaminie czy Przepisach Turniejowych decyduje Sędzia Główny Turnieju.
23. Każdy zespół zobowiązany jest dokonać opłaty startowej w wysokości 80 zł od uczestnika dla danej konkurencji. Opłaty należy dokonywać do dnia **18.02.2026r.** na rachunek:

MG-T UKS 'DREAM TEAM'

08-400 Garwolin

Ul. J.Korczaka 10

BANK PEKAO S.A.Garwolin

97 1240 2728 1111 0010 0440 8441

z dopiskiem „nazwa podmiotu i ilości zawodników/trenerów/opiekunów”

- 24.** Zgłoszenie uczestnictwa w turnieju musi być dokonane za pośrednictwem bazy PSCh <https://baza.psch.pl/> **do dnia 18.02.2026r. do godziny 23:59.**

W razie problemów ze zgłoszeniem informacji udziela Jarosław Mazur (j.mazur@psch.pl)
Obowiązkowo należy przesłać skan potwierdzenia dokonanej opłaty startowej w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18.02.2026r. na adres: turniej.garwolin@o2.pl

- 25.** Zgłoszenie bez potwierdzonej wpłaty nie będzie przyjęte. Brak wpłaty jest jednoznaczny z nieprzyjęciem zgłoszenia w terminie i koniecznością wniesienia podwójnej opłaty startowej za każdą dyscyplinę, konkurencję oraz kategorię wiekową

- 26.** Muzykę przesyłamy do dnia 28.02.2026r. na adres: **muzyka.turniej@o2.pl**

Wszystkich informacji udziela: ZOFIA KISIEL

tel 505 166 345

wszystkie informacje dotyczące turnieju na adres: **turniej.garwolin@o2.pl**

Faktury za akredytację **magdalenasujka@wp.pl**

Obiady i wyżywienie: **669 752 002 Obiady domowe „NÓŻ i WIDELEC”**

Organizator zastrzega sobie, że w przypadku dużej ilości zgłoszeń i braku możliwości przeprowadzenia turnieju w ciągu jednego dnia, część konkurencji może zostać przeniesiona na dzień następny tj. 15.03.2026

W pierwszej kolejności zostanie przeniesiona dywizja CHEER, w następnej DUETY lub będą zastosowane inne rozstrzygnięcia.

Organizator zastrzega sobie, że w przypadku dużej ilości zgłoszeń i braku możliwości przeprowadzenia turnieju w ciągu jednego dnia, część konkurencji może zostać nierozegrana.

W pierwszej kolejności bierzemy pod uwagę dywizję CHEER a w następnej DUETY lub będą zastosowane inne rozstrzygnięcia.

Za te nierozegrane konkurencje będą zwrócone środki finansowe wpłacone wcześniej przez Kluby.

Organizatorzy ogólnopolskiego turnieju zespołów cheerleaders w ramach
OTWARTEGO MAZOWIECKIEGO TURNIEJU CHEERLEADERS
z cyklu
GRAND PRIX POLSKI CHEERLEADERS PSCh GARWOLIN 2026
dołożą wszelkich starań, aby to cheer wydarzenie było niezapomnianą
imprezą i oby pozytywne wspomnienia zostały długo w pamięci wszystkich
uczestników i kibiców.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

ŻYCZYMY MIŁYCH WRAŻEŃ I SPORTOWEJ RYWALIZACJI!

DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych zbieranych i przetwarzanych podczas realizacji jest MG-T UKS „DREAM TEAM” Garwolin
2. Dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby realizacji zawodów. Podanie danych osobowych jest dobrowolne i konieczne dla wzięcia udziału w zawodach. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest ich niezbędność do wywiązania się z obowiązku (art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, obowiązujące od dnia 25.05.2018r. (dalej jako „RODO”).
3. Udostępnione dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania zawodów oraz okres dochodzenia ewentualnych roszczeń, a także okres dokonania rozliczeń publicznoprawnych na podstawie obowiązujących przepisów.
4. W celu przygotowań oraz realizacji zawodów Administrator może powierzyć przetwarzanie danych osobowych podmiotom współpracującym w zakresie obsługi technicznej, promocyjnej i organizacyjnej lub fundatorom nagród w celu realizacji prawa do przekazania
5. Osobom, które podali swoje dane osobowe przysługuje prawo do:
dostępu do treści swoich danych osobowych, możliwości ich poprawienia lub sprostowania, żądania usunięcia danych osobowych ze zbiorów Administratora lub ograniczenia ich przetwarzania, jeżeli są to dane, które nie powodują niemożności wywiązania się z obowiązku (art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia RODO).
6. W przypadku uznania, iż przetwarzanie danych osobowych przez Administratora jest niezgodne z obowiązującym rozporządzeniem, osobie przekazującej swoje dane osobowe wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Kwestie związane z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych mogą być kierowane przez uprawnioną osobę pod adres e-mail: noname_garwolin@o2.pl