

PUCHAR POLSKI

POLSKIEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO CHEERLEADINGU

MIKOŁAJKI`2025

12 - 13.12.2025 (piątek - sobota)*

Hotel Golebiewski

MIKOŁAJKI

ul. Mrągowska 34 34, 11 – 730 Mikołajki

**w dniu 12.12.2025 (piątek) dla uczestników Pucharu Polski odbędą się nieodpłatne warsztaty dla zgłoszonych zawodników, którzy potwierdzą chęć udziału w warsztatach (o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń) oraz
Pierwsza GALA MISTRZÓW Sportu PZSC.*

Rozgrywki Pucharu Polski oraz kategorie CHRISTMAS odbędą się w dniu 13.12.2025 (sobota).



PUCHAR
POLSKI
PZSC

WYKONAWCA:

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RELIESE



ORGANIZATOR:



POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY
CHEERLEADINGU

WSPÓŁORGANIZATOR:



Impreza towarzysząca:

INTERNATIONAL CHRISTMAS CHEER FESTIVAL



PATRONAT:

BURMISTRZ MIASTA i GMINY MIKOŁAJKI

KIEROWNICTWO ORGANIZACYJNE

PIOTR PATŁASZYŃSKI, tel.: +48 663 601 317

zakres informacji	godziny	kto	telefon	e-mail
przepisy i regulaminy	10.00 – 18.00	Anna Polatowska-Zegar	-	a.polatowska-zegar@pzsc.pl
faktury i płatności	10.00 – 15.00	Angelika Szymańska	-	biuro@reliese.pl
licencje PZSC	10.00 – 15.00	Sylwana Patłaszyńska	-	s.patlaszynska@pzsc.pl
noclegi i wyżywienie	09.00 – 18.00	Marta Gajda	-	marta.gajda@golebiewski.pl
stoiska i sponsoring	09.00 – 18.00	Leszek Cichocki	-	l.cichocki@reliese.pl

Puchar Polski PZSC to cykl 5 turniejów rozgrywanych w ciągu roku kalendarzowego.

W ramach cyklu rozegrane będą również imprezy towarzyszące - rywalizacja turniejowa zgodna z Przepisami Turniejowymi PZSC /zgodnie z decyzją organizatora lokalnego/.

Cykl Pucharów Polski PZSC daje kwalifikacje zwycięzcom na zawody międzynarodowe zgodnie z obowiązującymi przepisami PZSC.

Puchar Polski PZSC zostanie rozegrany w:

PERFORMANCE CHEER	CHEER
Cheer Freestyle Pom – drużyny /youth, junior, senior/	Cheer All Girl (youth L3, junior L5, senior L5)
Cheer Hip Hop – drużyny / youth, junior, senior/	Cheer Coed (mieszany) (youth L3, junior L4, senior L5)
Cheer Jazz – drużyny / junior, senior/	

Turniej towarzyszący rozegrany zostanie w:

PERFORMANCE CHEER:

- Cheer Freestyle Pom – duety, mini drużyny /dzieci, junior młodszy, youth, junior i senior/ oraz drużyny /dzieci, junior młodszy/
- Cheer Hip Hop – duety, mini drużyny /dzieci, junior młodszy, youth, junior i senior/ oraz drużyny /dzieci, junior młodszy/
- Cheer Jazz – duety, mini drużyny /dzieci, junior młodszy, youth, junior i senior/ oraz drużyny /dzieci, junior młodszy, youth/

POM DANCE:

- Pom Dance Basic – zespoły /dzieci, junior młodszy, youth /
- Pom Dance Elite – duety, zespoły /dzieci, junior młodszy, youth, junior, senior, masters/
- Pom Dance Premier – duety, zespoły /dzieci, junior młodszy, youth, junior, senior, masters/

CHEER:

- Cheer (dzieci L1, junior młodszy L2)
- Group Stunt (dzieci L1, junior młodszy L2)
- Group Stunt All Girl (youth L3, junior L4, senior L5)
- Group Stunt Coed (mieszany) (youth L3, junior L4, senior L5)
- Partner Stunt Coed (mieszany) (junior L4, senior L5)
- Cheer solo (dzieci L1, junior młodszy L2, youth L3, junior L4, senior L5)

KATEGORIE IMPREZY TOWARZYSZĄCEJ INTERNATIONAL CHRISTMAS CHEER FESTIVAL**CHEER & POM CHRISTMAS OPEN**

dowolna forma Cheerleadingu sportowego w formule Christmas
(muzyka i część stroju w tematyce świątecznej)

kategoria	czas prezentacji	grupa wiekowa
CHEER Zespoły (4 – 24 osób)	max. 2.00 min <i>(muzyka własna)</i>	All age groups
POM Mini Drużyny + Drużyny* (6 – 24 osób)	max. 2.00 min <i>(muzyka własna)</i>	All age groups

*w przypadku małej ilości zgłoszeń Organizator ma prawo do połączenia kategorii Cheer & POM.

KATEGORIE WIEKOWE:**PERFORMANCE CHEER**

	Roczniki
Dzieci	2016 i później
Junior Młodszy	2011 – 2017
Youth	2010 - 2013
Junior	2006 – 2010
Senior	2009 i wcześniej

CHEER

	Roczniki
Dzieci	2016 i później
Junior Młodszy	2011 – 2017
Youth	2010 - 2013
Junior	2006 - 2010
Senior	2009 i wcześniej

POM DANCE

	Roczniki
Dzieci	2016 i później
Junior Młodszy	2011 - 2017
Youth	2010 - 2013
Junior	2006 - 2010
Senior	1995 - 2009
Masters	1995 i wcześniej

LICZEBNOŚĆ ZESPOŁÓW WG KONKURENCJI:

PERFORMANCE CHEER

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY
Drużyna Cheer Freestyle Pom / Cheer Hip Hop	16 – 24	Max 5	Max 5
Drużyna Cheer Jazz	18 – 24	Max 5	Max 5
Mini drużyna Cheer Freestyle Pom /Cheer Hip Hop	6 – 15	Max 5	Max 5
Mini drużyna Cheer Jazz	6 – 17	Max 5	Max 5
Zespoły Cheer High Kick	6 – 24	Max 5	Max 5
Duety	2	Max 2	Max 2

POM DANCE

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY
Zespoły	6– 24	Max 5	Max 5
Duety	2	Max 2	Max 2

CHEER

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY
Cheer	16 - 24	Max 5	Max 5
Group Stunt	4 - 5	Max 2	Max 2
Partner Stunt Coed	2	Max 2	Max 2
Cheer Solo	1	-	Max 1

*w drużynach Coed musi być minimum 1 chłopiec/mężczyzna

1. Puchar Polski PZSC – MIKOŁAJKI`2025 zostanie rozegrany zgodnie z Przepisami Turniejowymi Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu obowiązującymi od 01.01.2025r., dostępnymi na stronie www.pzsc.pl
2. Puchar Polski PZSC – MIKOŁAJKI`2025 zostanie rozegrany zgodnie z obowiązującymi wytycznymi GIS, MZ, MEN, MSiT oraz MKiDN dla organizatorów zawodów sportowych.
3. Każdy podmiot zgłaszając organizatorowi listę startową z danymi personalnymi swoich członków zobowiązany jest podać dane pełnoletniej osoby, która w trakcie turnieju będzie oficjalnym przedstawicielem (kierownikiem) podmiotu. Kierownik podmiotu musi być członkiem PZSC.
4. Każdy zespół uczestniczący w zawodach musi zapewnić opiekę w czasie trwania turnieju dla wszystkich niepełnoletnich zawodników (1 osoba na 15 zawodników),
5. Każdy zawodnik musi posiadać legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem.
6. W trakcie rejestracji zawodnicy będą weryfikowani na podstawie karty zgłoszeniowej oraz dokumentu ze zdjęciem.
7. Każdy zespół ma obowiązek wydelegować osobę do akustyka, która będzie odpowiedzialna za puszczenie i zatrzymanie muzyki.
8. W przypadku niestosowania się członków zespołu do przepisów PZSC Sędzia Główny Turnieju ma obowiązek zdyskwalifikowania zespołu
9. **Wszystkie informacje dotyczące zasad udziału w rywalizacji, czasu trwania prezentacji oraz charakterystyki strojów i obuwia wraz z opisami danej dywizji/konkurencji dostępne są w Przepisach Turniejowych PZSC na stronie www.pzsc.pl**
10. **Rundy Turnieju**
Wyróżnia się poniższe rundy turnieju:
 - runda eliminacyjna (eliminacje)
 - runda finałowa (finał)Decyzję o ilości rozgrywanych rund podejmuje Sędzia Główny wraz z organizatorem po zamknięciu zgłoszeń.
11. Skład sędziowski to osoby posiadające aktualne licencje sędziowskie PZSC i/lub ICU.
12. **W trakcie zawodów działają:**
 - Komisja Sędziowska,
 - Komisja Techniczna,
 - Komisja Skrutacyjna,
 - Biuro Organizacyjne,
 - Służby medyczne,
 - Służby porządkowe.
13. **Niedozwolone** jest rejestrowanie zawodów kamerami video. Układy prezentowane podczas zawodów są własnością choreografów oraz występujących zespołów i chronione są ustawą i ochronie praw autorskich (Dz.U. Nr. 24 poz. 83 z dnia 04.02.1994r).

14. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i trenerzy, którzy są **bezpośrednio aktualnymi członkami Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu** z opłaconą licencją na rok bieżący lub **posiadają opłaconą licencję PZSC na rok 2025 poprzez Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders.**

A. Terminowe zgłoszenie

Obowiązkowe zgłoszenia online poprzez stronę www.kluby.laczynascheer.pl i załączenie skanu dokonanej opłaty startowej w systemie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.11.2025

UWAGA! Zgłoszenie po terminie będą przyjmowane po dokonaniu podwójnej opłaty startowej. Od dnia 25.11.2025 Organizator zastrzega sobie prawo nieprzyjęcia zgłoszenia ze względów organizacyjnych.

B. Terminowe dokonanie opłaty startowej

Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora w terminie **do dnia 24.11.2025** w wysokości 90 zł od każdego uczestnika za każdą konkurencję startową oraz za trenerów/opiekunów zgodnie ze zgłoszoną ilością w bazie PZSC.

Opłaty startowe należy dokonywać na konto:

UKS Reliese

26 1140 2004 0000 3102 8124 8921

z opisem (np. nazwa zawodów, nazwa klubu, NIP, telefon, mail)

z opisem (np. nazwa zespołu, ilość zawodników, liczba konkurencji PP PZSC, NIP, e-mail)

Brak wpłaty jest jednoznaczny z nieprzyjęciem zgłoszenia w terminie i koniecznością wniesienia podwójnej opłaty startowej za każdą dyscyplinę, konkurencję oraz kategorię wiekową.

Uwaga!

- Nie przyjmujemy wpłat od pojedynczych zawodników – wpłaty dokonuje klub.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy jednocześnie w rywalizacji w dwóch konkurencjach zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za obie konkurencje osobno.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy w rywalizacji w 2 dywizjach /cheer i performance cheer lub cheer i pom dance/ zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej za wszystkie dywizje.
- Kategoria CHRISTMAS opłacana jest osobno wg powyższej opłaty startowej.

15. Muzyka:

Muzykę w najlepszej jakości w formacie AUDIO, WAV, MP3 należy mieć podczas zawodów na nośniku pendrive (zakaz płyt CD i podłączania smartfonów). Nośnik musi być opisany imieniem i nazwiskiem zawodnika/nazwą mini drużyny/drużyny/duetu, numerem startowym, kategorią wiekową i konkurencją. **Muzyka MUSI być dostarczona do DJ'a najpóźniej z początkiem danej konkurencji.**

16. Udział zawodników niezrzeszonych

Zawodnicy niezrzeszeni nie mogą startować w Pucharach Polski PZSC.

Kategoria CHRISTMAS jest otwarta i mogą w niej brać udział zawodnicy niezrzeszeni w PZSC.

17. Bilety wstępu i akredytacje

- 60 zł dorośli / 30 zł młodzież szkolna (wymagana legitymacja szkolna)
- dzieci do lat 6 – wstęp bezpłatny (wymagany dokument poświadczający wiek dziecka)
- amatorska akredytacja foto/video (smartfony) – gratis
- prasowa akredytacja foto/video – istnieje obowiązek zgłoszenia zapotrzebowania do Organizatora
- akredytacja foto/video dla firm/osób zajmujących się sprzedażą zdjęć i nagrań – 10.000 zł (z wyłączeniem firmy obsługującej zawody).

18. Nagrody

- certyfikaty uczestnictwa dla każdego Klubu
- medale i puchary za miejsca I-III
- dyplomy dla wszystkich finalistów
- dyplomy dla wszystkich uczestników konkurencji cheer solo, duetów i partner stuntów oraz dyplom dla każdego group stuntu, mini drużyny, zespołu i drużyny, która nie zakwalifikowała się do finału

19. Postanowienia końcowe

- **Kolejność startowa będzie odwrotna do kolejności zgłoszeń na zawody**
- Wysokość sali 5 metrów.
- W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach lub niezakwalifikowania się do następnej rundy opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Garderoby są ogólnodostępne i nie są zamykane; organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w nich rzeczy.
- Ubezpieczenia zawodników dokonuje instytucja delegująca lub zespoły na swój koszt.
- Organizator nie sprawuje opieki nad uczestnikami zawodów.
- Na prowadzenie reklamy w każdej postaci należy uzyskać pisemną zgodę organizatora.
- Należy przestrzegać przepisów p. poz. i zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie obiektów.
- Wejście do strefy zawodników możliwe jest wyłącznie na podstawie opaski - identyfikatora uczestnika, trenera, opiekuna.
- W przypadku zniszczeń, uczestnik (grupa), który ich dokonał, zobowiązany jest do pokrycia kosztów naprawy zniszczenia.
- Dokonanie zgłoszenia i udział w Pucharze Polski w Cheerleadingu Sportowym równoznaczne jest z wyrażeniem na zawsze i bezwarunkowo nieodpłatnej zgody na rejestrację fotograficzną, video i telewizyjną wszystkich prezentacji oraz ich wykorzystanie, publikację i emisję w dowolnych mediach przez organizatorów, a także na wykorzystanie danych osobowych w materiałach z zawodów.
- Na terenie obiektów (w sąsiedztwie parkietu/maty) będzie znajdował się punkt ratownictwa medycznego.
- Na terenie obiektów porządku będą pilnować pracownicy ochrony.

Ogólny program zawodów podany zostanie po zamknięciu zgłoszeń na stronie www.pzsc.pl

Zapraszamy do odwiedzenia Mikołajek i udziału w Pucharze Polski PZSC

w imieniu organizatorów,

Piotr Patlaszyński

NOCLEGI W HOTELU GOŁĘBIEWSKI****

Prosimy o dokładne zapoznanie się z ofertą hotelową zamieszczoną w załączonym do korespondencji formularzu. Najtańszy nocleg ze śniadaniem w pokoju 4 osobowym można zarezerwować **w cenie 223 zł/os/dzień** przy rezerwacji na minimum 2 doby.

W cenę wliczony jest: pobyt, śniadanie, nieograniczony wstęp do kompleksu basenów TROPIKANA, inne atrakcje hotelowe.

RODO:

DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych zbieranych i przetwarzanych podczas realizacji zawodów jest Uczniowski Klub Sportowy RELIESE
ul. Ossowska 85 D-1
05-220 Zielonka
NIP: 1251719249

2. Dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby realizacji zawodów. Podanie danych osobowych jest dobrowolne i konieczne dla wzięcia udziału w zawodach. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest ich niezbędność do wywiązania się z obowiązku realizacji zawodów – (art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, obowiązujące od dnia 25.05.2018r. (dalej jako „RODO”).

3. Udostępnione dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania zawodów oraz okres dochodzenia ewentualnych roszczeń, a także okres dokonania rozliczeń publicznoprawnych na podstawie obowiązujących przepisów.

4. W celu przygotowań oraz realizacji zawodów Administrator może powierzyć przetwarzanie danych osobowych podmiotom współpracującym w zakresie obsługi technicznej, promocyjnej i organizacyjnej lub fundatorom nagród w celu realizacji prawa do przekazania nagrody.

5. Osobom, które podali swoje dane osobowe przysługuje prawo do:

- dostępu do treści swoich danych osobowych, możliwości ich poprawienia lub sprostowania,
- żądania usunięcia danych osobowych ze zbiorów Administratora lub ograniczenia ich przetwarzania, jeżeli są to dane, które nie powodują niemożności wywiązania się z obowiązku realizacji zawodów – (art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia RODO).

6. W przypadku uznania, iż przetwarzanie danych osobowych przez Administratora jest niezgodne z obowiązującym rozporządzeniem, osobie przekazującej swoje dane osobowe przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

7. Kwestie związane z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych proszę kierować na adres e-mail: biuro@reliese.pl