



**Zapraszają na**

**International Cheerleading Championship  
in Krakow**

**PSCh Polish Grand Prix 2023**

**Kraków 04.03.2023**

REGULAMIN

**Nazwa turnieju:**  
**International Cheerleading Championship in Krakow**  
**PSCh Polish Grand Prix 2023**

**Organizator:**

**Stowarzyszenie Cheerleaders Kraków,  
Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka  
os. Kalinowe 18 31-814 Kraków**

**Data i miejsce:**

**Hala Sportowa „Suche Stawy” ul. Ptaszyckiego 4 Kraków  
04.03.2023**

**1. Turniej rozgrywany będzie w 3 dywizjach:**

- PERFORMANCE CHEER /Freestyle Pom, Cheer Hip Hop, Cheer Jazz/ - zespoły/duety
- POM Dance /Pom Dance Elite, Pom Dance Premier/ - zespoły/duety
- CHEER:
  - \*Cheer All Girl (Dzieci **L1**, Junior Młodszy **L2**, Junior Młodszy **L3**, Youth **L3**, Junior **L4**, Senior **L5**)
  - \*Cheer Coed (mieszany) (Dzieci **L1**, Junior Młodszy **L2**, Junior Młodszy **L3**, Youth **L3**, Junior **L4**, Senior **L5**)
  - \*Group Stunt All Girl (Junior Młodszy **L2**, Junior Młodszy **L3**, Youth **L3**, Junior **L4**, Junior **L5**, Senior **L6**)
  - \*Group Stunt Coed (mieszany) (Junior Młodszy **L2**, Junior Młodszy **L3**, Youth **L3**, Junior **L4**, Junior **L5**, Senior **L6**)
  - Partner Stunt (Junior **L5**, Senior **L6**)

**Uwagi:**

Zawodnik z kategorii „Dzieci” startujący w zespole **L1** nie może startować w konkurencji stuntów.

Zawodnik z kategorii Junior Młodszy startujący w zespole w **L2** może startować w stuntach Junior Młodszy **L2 lub L3**.

Zawodnik z kategorii Junior Młodszy startujący w zespole w **L3** może startować w stuntach **Junior Młodszy L3 lub Youth L3** (jeżeli jego wiek jest zgodny z kategorią wiekową Junior Młodszy i Youth).

Zawodnik z kategorii Junior startujący w zespole w **L4** może startować w stuntach **Junior L4 lub L5**.

Zawodnik z kategorii Senior startujący w zespole w **L5** może startować tylko w stuntach **Senior L6**.

## KATEGORIE WIEKOWE I LICZEBNOŚĆ ZESPOŁÓW WG KONKURENCJI:

### **Pom Dance: duety i zespoły Pom Dance Elite oraz Pom Dance Premier**

Grupa wiekowa	wiek	Liczebność
Masters	30 lat i starsi	duet: 2 osoby zespół : 6-24 osób
Senior	16 – 30 lat	
Junior	14 - 19 lat	
Youth	12 - 15 lat	
Junior młodszy	8- 13 lat	
Dzieci	do 9 lat	

### **Performance Cheer: zespoły Freestyle Pom, Cheer Hip hop, Cheer Jazz**

Grupa wiekowa	wiek	Liczebność
Senior	16 +	Duet: 2 osoby zespoły: 6-24 osób
Junior	14 - 19 lat	
Youth	12 - 15 lat	
Junior młodszy	8 - 13 lat	
dzieci	Do lat 9	

### **Cheer: Cheer All Girl, Partner Stunt, Group Stunt, Cheer Coed,**

Grupa wiekowa	wiek	Liczebność
Senior	16 +	<b>a)</b> cheer all girl i cheer coed – od 12 do 24 zawodników, max 5 zawodników rezerwowych i max 5 trenerów/opiekunów, <b>b)</b> *group stunt all girl I *group stunt coed – 4/5 zawodników, max 2 zawodników rezerwowych i max 2 trenerów/opiekunów, <b>c)</b> *partner stunt – 2 zawodników, max 2 zawodników rezerwowych i max 2 trenerów/ opiekunów.
Junior	14 - 19 lat	
Youth	12 - 15 lat	
Junior młodszy	8 - 13 lat	
Dzieci	do 9 lat	

- 2. International Cheerleading Championship in Krakow** zostanie rozegrane zgodnie z Przepisami **Turniejowymi Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders obowiązującymi od 01.01.2023r., dostępnymi na stronie [www.psch.pl](http://www.psch.pl).**
- 3. International Cheerleading Championship in Krakow** zostanie rozegrane zgodnie z obowiązującymi wytycznymi GIS, MZ, MEN, MSiT oraz MKiDN dla organizatorów zawodów sportowych.
- 4. Każdy podmiot zgłaszając organizatorowi listę startową z danymi personalnymi swoich członków** zobowiązany jest podać dane pełnoletniej osoby, która w trakcie turnieju będzie oficjalnym przedstawicielem (kierownikiem) podmiotu. Kierownik podmiotu musi być członkiem PSCh

- 4a.** Każdy zespół uczestniczący w zawodach musi zapewnić opiekę w czasie trwania turnieju dla wszystkich niepełnoletnich zawodników (1 osoba na 15 zawodników),
- 4b.** Każdy zawodnik musi posiadać legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem.
- 4c.** W trakcie rejestracji zawodnicy mogą być weryfikowani na podstawie karty zgłoszeniowej oraz kart zawodniczych ze zdjęciem.
- 4d.** Każdy zespół ma obowiązek wydelegować osobę do akustyka, która będzie odpowiedzialna za puszczenie i zatrzymanie muzyki.

## **5. Zasady udziału w rywalizacji w różnych dywizjach :**

- 5a. Zawodnik dywizji Performance Cheer **nie może** brać udziału w dywizji Pom Dance.
- 5b. Każdy zawodnik dywizji Performance Cheer i Pom Dance, w ramach tej samej dywizji, może jednocześnie brać udział w rywalizacji sportowej zarówno w konkurencji zespołów, jak i duetów w tej samej kategorii wiekowej.
- 5c. Zawodnik dywizji Performance Cheer nie może brać udziału w dywizji Pom Dance.

## **6. Rekwizyty:**

**Pom dance** – pompony (min 50% czasu trwania prezentacji)

**Performance Cheer**

- Cheer Freestyle Pom – pompony przez 100% czasu trwania prezentacji
- Cheer Jazz, Cheer Hip Hop – dopuszczalne jest stosowanie podręcznych przyborów (nie zagrażających zdrowiu i życiu) uzupełniających choreografię. Mogą być one wyrzucane podczas prezentacji choreograficznej /zgodnie z Przepisami Turniejowymi PSCh/

## **7. Czas trwania prezentacji choreograficznej:**

**Pom Dance, Performance Cheer** zespoły – **max 135 sek.** /max dwie minuty i piętnaście sekund/

**Pom Dance, Performance Cheer** duety - **max 1 min 30 sek.**

**Cheer:**

1. Czas trwania choreografii liczony jest od pierwszego słyszalnego dźwięku utworu muzycznego lub sygnału głosowego (w konkurencjach Cheer All Girl, Cheer Coed, i Cheer Solo) do końca brzmienia ostatniego dźwięku utworu lub sygnału głosowego (w konkurencjach Cheer All Girl, Cheer Coed i Cheer Solo) bądź do momentu, gdy wszyscy członkowie zespołu przyjmą nieruchomą postawę świadcząca o zakończeniu prezentacji tanecznej.

2. Czas trwania prezentacji wynosi:

2.a. w konkurencjach Cheer All Girl i Cheer Coed całość trwania prezentacji składa się z 3 części:

a) część Cheer: najlepiej na początku prezentacji choreograficznej (nie na końcu), trwający min. trzydzieści sekund (0:30)

b) czas pomiędzy częścią Cheer, a częścią muzyczną może wynosić max. dwadzieścia sekund (0:20)

c) część muzyczna: max. dwie minuty i piętnaście sekund (2:15)

2.b. w konkurencjach Group Stunt All Girl i Group Stunt Coed – **max. 60 sekund**

2.c. w konkurencji Partner Stunt - **max. 60 sekund**

3. Każdorazowo pomiar czasu trwania choreografii dokonywany jest przez Sędziego Technicznego Turnieju.

4. W przypadku stwierdzenia faktu przekroczenia czasu trwania choreografii Sędzia Główny

Turnieju udzieli danemu podmiotowi ostrzeżenia (w przypadku 2 rund), zaś w przypadku powtórnego wykroczenia

- Komisja Sędziowska przyzna odpowiednią ilość punktów karnych.

Specyfika poszczególnych dywizji i konkurencji zamieszczona w **Przepisach Turniejowych PSCh** jednoznacznie charakteryzuje poszczególne elementy dozwolone w prezentacjach.

## **8. Rundy Turnieju**

Wyróżnia się poniższe rundy turnieju:

- a) runda eliminacyjna (eliminacje)
- b) runda finałowa (finał)

**9.** Noszenie przez zawodników jakiegokolwiek biżuterii podczas wykonywania prezentacji choreograficznej jest surowo zabronione pod rygorem wykluczenia z uczestnictwa w turnieju.

**10.** Charakterystyka strojów dla danej dywizji/konkurencji dostępna jest w Przepisach Turniejowych PSCh.

**11.** W przypadku nie stosowania się członków zespołu do przepisów PSCh Sędzia Główny Turnieju ma obowiązek zdyskwalifikowania zespołu.

**12.** Skład sędziowski stanowią osoby posiadające aktualne licencje sędziowskie PSCh.

## **13. PRÓBA PARKIETU**

Informacje na temat prób parkietu/maty zostaną podane po zamknięciu list startowych.

**14.** Kolejność startowa będzie odwrotna do kolejności zgłoszeń na zawody.

**15.** W trakcie zawodów działają:

- Komisja Sędziowska,
- Komisja Techniczna,
- Komisja Skrutacyjna,
- Biuro Organizacyjne,
- Służby medyczne,
- Służby porządkowe.

**16.** W trakcie zawodów mają zastosowanie obowiązujące od 01.01.2023r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders dostępne na [www.psch.pl](http://www.psch.pl)  
**W sprawach spornych lub nie ujętych w Regulaminie czy Przepisach Turniejowych decyduje Sędzia Główny Turnieju.**

**17.** **Niedozwolone jest rejestrowanie zawodów kamerami video.** Układy prezentowane podczas zawodów są własnością choreografów oraz występujących zespołów i chronione są ustawą i ochronie praw autorskich (Dz.U. Nr. 24 poz. 83 z dnia 04.02.1994r).

**18.** Zespoły biorące udział w Turnieju przyjeżdżają i ubezpieczają się na koszt własny lub instytucji delegującej.

## 19. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i trenerzy, którzy są **aktualnymi członkami Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders (licencja roczna 45 zł lub jednorazowa 35 zł) lub Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu z opłaconą licencją na rok bieżący.**

W zawodach mogą uczestniczyć zespoły zagraniczne. Zasady udziału są rozpatrywane indywidualnie z każdym podmiotem.

### A. Terminowe zgłoszenie

Zgłoszenie uczestnictwa w turniej musi być dokonane za pośrednictwem bazy PSCh <https://baza.psch.pl/> do dnia 19.02.2023 do godziny 23:59. W razie problemów ze zgłoszeniem informacji udziela Jarosław Mazur ([j.mazur@psch.pl](mailto:j.mazur@psch.pl))

Obowiązkowo należy przesłać skan potwierdzenia dokonanej opłaty startowej w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.02.2023 na adres: [mistrzostwa.krakow@gmail.com](mailto:mistrzostwa.krakow@gmail.com)

**Zgłoszenie bez potwierdzone wpłaty nie będzie przyjęte.** Brak wpłaty jest jednoznaczny z nieprzyjęciem zgłoszenia w terminie i koniecznością wniesienia podwójnej opłaty startowej za każdą dyscyplinę, konkurencję oraz kategorię wiekową.

**UWAGA!** Zgłoszenie po terminie będą przyjmowane po dokonaniu podwójnej opłaty startowej. Od 20.02.2023 organizator zastrzega sobie prawo nieprzyjęcia zgłoszenia ze względów organizacyjnych.

### B. Terminowe dokonanie opłaty startowej

Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora w terminie do dnia 19.02.2023 w wysokości:

- **50,00 zł od każdego uczestnika za każdą konkurencję startową.**

W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach lub niezakwalifikowania się do następnej rundy opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## **Opłaty startowe należy dokonywać na konto:**

Nr konta do opłaty turniejowej

STOWARZYSZENIE CHEERLEADERS KRAKÓW  
UL. REDUTA 48/7  
31-421 KRAKÓW

**BANK BNP PARIBAS 49 1600 1462 1837 2706 7000 0001**

(proszę o dokonywanie wpłat z kont firmowych, nie prywatnych)

Z dopiskiem „dywizji, nazwy zespołu/duetu i ilości zawodników”.

Prosimy o podanie danych do faktury za opłatę startową.

### **Uwaga!**

- Nie przyjmujemy wpłat od pojedynczych zawodników – wpłaty dokonuje klub.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy jednocześnie w rywalizacji w dwóch konkurencjach zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za obie konkurencje osobno.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy w rywalizacji w dwóch dywizjach /cheer i performance cheer lub cheer i pom dance/ zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej za wszystkie dywizje.

## 20. **Udział zawodników niezrzeszonych**

Zawodnicy niezrzeszeni mogą wystartować w zawodach po opłaceniu jednorazowej licencji do Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders /informacja na [www.psch.pl/](http://www.psch.pl/)

## 21. **Ogólny program zawodów podany zostanie po zamknięciu zgłoszeń na stronie [www.psch.pl](http://www.psch.pl)**

## 22. **Muzyka:**

Podkłady muzyczne należy przesłać na adres: [mistrzostwa.krakow@gmail.com](mailto:mistrzostwa.krakow@gmail.com)

Dodatkowo muzykę należy w najlepszej jakości w formacie AUDIO, WAV, MP3 mieć podczas zawodów na nośniku rezerwowym. Każdy nośnik (płyta CD-AUDIO, CD-MP3, PENDRIVE) musi być opisany imieniem i nazwiskiem zawodnika/nazwą grupy-formacji, numerem startowym, kategorią wiekową, dyscypliną taneczną. Nośniki inne niż płyty CD rekomendujemy opisywać i podawać w przezroczystych koszulkach plastikowych formatu A-5.

## 23. **Noclegi i wyżywienie**

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów.

W najbliższym czasie zostanie podany adres firmy cateringowej wraz z ofertą obiadową.

## 25. **Nagrody**

Przewidziane nagrody: medale i puchary za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich finalistów.

26. W związku z sytuacją epidemiczną w Polsce może być rozegrany bez publiczności. Szczegółowe informacje zostaną podane po zamknięciu list startowych.

## 27. **Kontakty informacyjne**

zakres informacji	kto	telefon	e-mail
przepisy i regulaminy-sprawy organizacyjne	Agnieszka Tarkowska	602 617 200	tarkowska1@o2.pl
faktury i płatności	Elżbieta Styczeń	501 746 858	elaimi@wp.pl

## 28. **Postanowienia końcowe**

- Garderoby są ogólnodostępne i nie są zamykane; organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w nich rzeczy.
- Ubezpieczenia zawodników dokonuje instytucja delegująca lub zespoły na swój koszt.
- Organizator nie sprawuje opieki nad uczestnikami zawodów.
- Na prowadzenie reklamy w każdej postaci należy uzyskać pisemną zgodę organizatora.
- Należy przestrzegać przepisów p. poż. i zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie obiektów.
- Wejście do strefy zawodników możliwe jest wyłącznie na podstawie opaski - identyfikatora uczestnika, trenera, opiekuna.
- W przypadku zniszczeń, uczestnik (grupa), który ich dokonał, zobowiązany jest do pokrycia kosztów naprawy zniszczenia.

- Dokonanie zgłoszenia i udział w **International Cheerleading Championship in Krakow** równoznaczne jest z wyrażeniem na zawsze i bezwarunkowo nieodpłatnej zgody na rejestrację fotograficzną, video i telewizyjną wszystkich prezentacji oraz ich wykorzystanie, publikację i emisję w dowolnych mediach przez organizatorów, a także na wykorzystanie danych osobowych w materiałach z zawodów.
- Uczestnik ma prawo wycofać się z udziału w turnieju na każdym etapie. W takim przypadku, jak również w przypadku nie zakwalifikowania się do kolejnych rund opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Na terenie obiektów (w sąsiedztwie parkietu/maty) będzie znajdował się punkt ratownictwa medycznego.
- **Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia list startowych.**
- **W przypadku zgłoszenia się małej ilości podmiotów w dywizji cheer organizator może zrezygnować z rozegrania tej dywizji.**

**Program zawodów zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń.**

\*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie. Ewentualne zmiany w podziale konkurencji nastąpią po zamknięciu list startowych.

**ŻYCZYMY MIŁYCH WRAŻEŃ I SPORTOWEJ RYWALIZACJI.**

**Organizatorzy International Cheerleading Championship in Krakow**

**dolozą wszelkich starań, aby to cheer wydarzenie było niezapomniana imprezą |  
i oby pozytywne wspomnienia zostały długo w pamięci wszystkich uczestników i kibiców.**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!**

**ŻYCZYMY MIŁYCH WRAŻEŃ I SPORTOWEJ RYWALIZACJI**