



# **5 MISTRZOSTWA POLSKI** **W CHEERLEADINGU SPORTOWYM** **JÓZEFÓW`2022**



## **ORGANIZATOR:**



## **WSPÓŁORGANIZATOR:**



INTEGRACYJNE CENTRUM  
**SPORTU i REKREACJI**  
IM. STANISŁAWA KRUSZEWSKIEGO  
W JÓZEFOWIE



# REGULAMIN

## **Nazwa turnieju:**

5 Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Józefów` 2022

## **Organizator:**

Polski Związek Sportowy Cheerleadingu, Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders

## **Współorganizator:**

Urząd Miasta i Gminy Józefów, Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie,  
Polska Federacja Tańca

## **Wykonawca:**

Uczniowski Klub Sportowy RELIESE

## **Data i miejsce:**

01- 03.04.2022r., Hala Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie, ul. Długa 44

===

**5 Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Józefów`2022 są eliminacjami do Mistrzostw Europy ECU ECC w 2022r. (I miejsce w konkurencjach rozgrywanych w danym roku na ECU ECC) oraz eliminacjami do ICU Worlds w 2023r. (I miejsce w konkurencjach rozgrywanych w ICU Worlds 2023).**

===

## **1. 5 Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym rozegrane zostaną w 3 dywizjach:**

### **A) PERFORMANCE CHEER:**

- \* Cheer Freestyle Pom – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, junior, senior/
- \* Cheer Hip Hop – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, junior, senior/
- \* Cheer Jazz – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, junior, senior/
- \* Cheer High Kick – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, junior, senior/

### **B) POM & DRILL**

- \* Pom Dance Elite – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, junior, senior, senior II/
- \* Pom Dance Premier – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, junior, senior, senior II/
- \* Drill Dance – mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, junior, senior, senior II/

### **C) CHEER**

- \* Cheer All Girl (dzieci L1, junior młodszy L2, junior młodszy L3, junior L4, senior L5)
- \* Cheer Coed (mieszany) (dzieci L1, junior młodszy L2, junior młodszy L3, Junior L4, senior L5)
- \* Group Stunt All Girl (junior młodszy L2, junior młodszy L3, Junior L4, senior L5)
- \* Group Stunt Coed (mieszany) (junior młodszy L2, junior młodszy L3, Junior L4, senior L5)
- \* Partner Stunt Coed (mieszany) (Junior L4, senior L5)
- \* Acro solo (dzieci L1, junior młodszy L2, junior młodszy L3, junior L4, senior L5)

## KATEGORIE WIEKOWE:

### PERFORMANCE CHEER

	2022	Roczniki
Dzieci	Do lat 9	2013, 2014, 2015.....
Junior Młodszy	8 – 14 lat	2014 – 2008
Junior	13 – 17 lat	2009 – 2005
Senior	Powyżej 15 lat	2007 – ...

### POM & DRILL

	2022	Roczniki
Dzieci	Do lat 9	2013, 2014, 2015.....
Junior Młodszy	8 – 14 lat	2014 – 2008
Junior	13 – 17 lat	2009 – 2005
Senior	15 – 30 lat	2007 – 1992
Senior II *	30 +	1992, 1991, 1990.....

### CHEER

	2022	Roczniki
Dzieci	Do lat 9	2013, 2014, 2015.....
Junior Młodszy	Do 14 lat	... – 2008
Junior	13 – 17 lat	2009 – 2005
Senior	15 +	2007. 2006, 2005 .....

## LICZEBNOŚĆ ZESPOŁÓW WG KONKURENCJI:

### PERFORMANCE CHEER

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY
Drużyna Cheer Freestyle Pom / Cheer Hip Hop/ Cheer High Kick	16 – 24*	Max 5	Max 5
Drużyna Cheer Jazz	18 – 24*	Max 5	Max 5
Mini drużyna Cheer Freestyle Pom /Cheer Hip Hop/ Cheer High Kick	6 – 15	Max 5	Max 5
Mini drużyna Cheer Jazz	6 – 17	Max 5	Max 5
Duety	2	Max 2	Max 2

\*w 2022 r. istnieje możliwość zgłoszenia w kategorii „drużyn” podmiotów mających minimum 13 osób. W przypadku otrzymania nominacji na Mistrzostwa Europy lub Świata trener zobowiązany jest uzupełnić liczebność zespołu zgodnie z przepisami ECU/ICU.

### CHEER

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY
Cheer All Girl/Coed	16 -24	Max 5	Max 5
Group Stunt All Girl/Coed	4-5	Max 2	Max 2
Partner Stunt Coed	2	Max 2	Max 2
Acro Solo	1	-	Max 1

\*w drużynach Coed musi być minimum 1 chłopiec/mężczyzna

## POM & DRILL

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY
<b>Drużyna</b>	16 – 24	Max 5	Max 5
<b>Mini drużyna</b>	6 - 15	Max 5	Max 5
<b>Duety (jedynie w Pom Dance)</b>	2	Max 2	Max 2

2. 5 Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Józefów`2022 zostaną rozegrane zgodnie z Przepisami Turniejowymi Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu obowiązującymi od 17.01.2022r., dostępnymi na stronie [www.pzsc.pl](http://www.pzsc.pl) .
3. 5 Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Józefów`2022 zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi wytycznymi GIS, MZ, MEN, MSiIT oraz MKiDN dla organizatorów zawodów sportowych. Szczegółowe informacje dotyczące procedur zostaną zamieszczone w załączniku nr 1 do regulaminu po potwierdzeniu pełnej listy uczestników.
4. W sytuacji braku możliwości rozegrania zawodów w tradycyjny sposób dopuszcza się możliwość realizacji rywalizacji turniejowej w sposób on-line na podstawie nadesłanych nagrań.
5. Każdy podmiot zgłaszając organizatorowi listę startową z danymi personalnymi swoich członków zobowiązany jest podać dane pełnoletniej osoby, która w trakcie turnieju będzie oficjalnym przedstawicielem (kierownikiem) podmiotu. Kierownik podmiotu musi być członkiem PZSC.
  - 5a. Każdy zespół uczestniczący w zawodach musi zapewnić opiekę w czasie trwania turnieju dla wszystkich niepełnoletnich zawodników (1 osoba na 15 zawodników),
  - 5b. Każdy zawodnik musi posiadać legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem.
  - 5c. W trakcie rejestracji zawodnicy będą weryfikowani na podstawie karty zgłoszeniowej oraz dokumentu ze zdjęciem.
  - 5d. Każdy zespół ma obowiązek wydelegować osobę do akustyka, która będzie odpowiedzialna za puszczenie i zatrzymanie muzyki.
6. **Zasady udziału w rywalizacji w różnych dywizjach :**
  - 6a. Zespół w dywizji Performance Cheer i Pom & Drill może równocześnie uczestniczyć w rywalizacji w dywizji Cheer
  - 6b. Każdy zawodnik dywizji Performance Cheer i Pom & Drill, w ramach tej samej dywizji, może jednocześnie brać udział w rywalizacji sportowej zarówno w konkurencji mini drużyn i drużyn w tej samej kategorii wiekowej. Nie może on jednak prezentować tej samej choreografii.  
*(wyjątek stanowi przypadek gdy zespół w 2022 r. rejestruje się na zawody w kategorii drużyn z pomniejszoną ilością zawodników, wtedy nie może on równocześnie startować w kategorii mini drużyn)*
  - 6c. Każdy zawodnik dywizji Cheer, w ramach tej samej dywizji, może jednocześnie brać udział w rywalizacji sportowej zarówno w konkurencji zespołów, group stunt i partner stunt.  
Możliwy jest start zawodniczki/a w różnych konkurencjach w tej dywizji, pod warunkiem, że wiek startującej/ego odpowiada kategorii wiekowej danej grupy /np. 15 letnia zawodniczka występuje w juniorach w zespole i w partner stunt w seniorach/
  - 6d. Możliwy jest start zawodniczki/a w różnych kategoriach wiekowych w różnych dywizjach /np. zawodnik może startować w junior młodszy Pom Dance i junior Cheer/.

## 7. Rekwizyty:

**Pom dance** – pompony (min 50% czasu trwania prezentacji)

**Drill dance** – pompony (100% czasu trwania prezentacji)

### Performance Cheer

- Cheer Freestyle Pom – pompony przez 100% czasu trwania prezentacji

- Cheer Jazz, Cheer Hip Hop – użycie części stroju (np. naszyjnik, kapelusz, marynarka itp.)

w konkurencjach Cheer Jazz i Cheer Hip Hop jest dozwolona i elementy te mogą być po użyciu odrzucane.

Poręczne przybory oraz wolno stojące przybory we wszystkich konkurencjach są niedozwolone.

- Cheer High Kick – brak przyborów/rekwizytów

### Cheer

- Akro Solo, Cheer All Girl i Cheer Coed dopuszczalne jest stosowanie następujących rekwizytów: pompony, flagi, banery, tablice z hasłami, tuby, kawałki tkanin.

- w konkurencjach Group Stunt All Girl, Group Stunt Coed i Partner Stunt Coed stosowanie rekwizytów jest zabronione.

## 8. Czas trwania prezentacji choreograficznej:

- mini drużyny i drużyny Pom Dance, Performance Cheer – **max 135 sek.** /max dwie minuty i piętnaście sekund/

- mini drużyny i drużyny Drill Dance - **max 120 sek.** /max dwie minuty/

- Cheer All Girl i Cheer Coed –

- Cheer i chant na początku bądź w środku układu **min. 30 sek.**
- Przejście od części cheer i chant do części muzycznej **max 20 sek.**
- Część muzyczna **max 135 sek.** /max dwie minuty i piętnaście sekund/

- Group Stunt All Girl, Group Stunt Coed, Partner Stunt Coed i Akro Solo – **max 60 sek.** /max jedna minuta/

**Czas trwania wejścia i zejścia z parkietu może wynosić w sumie max 20 sekund.**

**Za przekroczenie tego czasu podmiot ponosi karę -5 punktów od każdego sędziego.**

Specyfika poszczególnych dywizji i konkurencji zamieszczona w **Przepisach Turniejowych PZSC** jednoznacznie charakteryzuje poszczególne elementy dozwolone w prezentacjach.

## 9. Rundy Turnieju

Wyróżnia się poniższe rundy turnieju:

a) runda eliminacyjna (eliminacje)

b) runda finałowa (finał)

**10.** Noszenie przez zawodników jakiegokolwiek biżuterii podczas wykonywania prezentacji choreograficznej jest surowo zabronione pod rygorem wykluczenia z uczestnictwa w turnieju.

**11.** Charakterystyka strojów dla danej dywizji/konkurencji dostępna jest w Przepisach Turniejowych PZSC.

**12.** W przypadku nie stosowania się członków zespołu do przepisów PZSC Sędzia Główny Turnieju ma obowiązek zdyskwalifikowania zespołu.

**13.** Skład sędziowski stanowią osoby posiadające aktualne licencje sędziowskie PZSC, ICU.

#### 14. PRÓBA PARKIETU

Informacje na temat prób parkietu/maty zostaną podane po zamknięciu list startowych.

#### 15. Kolejność startowa będzie odwrotna do kolejności zgłoszeń na zawody.

#### 16. W trakcie zawodów działają:

- Komisja Sędziowska,
- Komisja Techniczna,
- Komisja Skrutacyjna,
- Biuro Organizacyjne,
- Służby medyczne,
- Służby porządkowe.

#### 17. W trakcie zawodów mają zastosowanie obowiązujące od 17.01.2022r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu dostępne na [www.pzsc.pl](http://www.pzsc.pl)

#### 18. **Niedozwolone jest rejestrowanie zawodów kamerami video.** Układy prezentowane podczas zawodów są własnością choreografów oraz występujących zespołów i chronione są ustawą i ochronie praw autorskich (Dz.U. Nr. 24 poz. 83 z dnia 04.02.1994r).

#### 19. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i trenerzy, którzy są **bezpośrednio aktualnymi członkami Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu** z opłaconą licencją na rok bieżący lub **posiadają opłaconą licencję PZSC na rok 2022 poprzez Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders.**

##### A. Terminowe zgłoszenie

Obowiązkowe zgłoszenia on-line poprzez stronę [www.laczynascheer.pl](http://www.laczynascheer.pl) i przesłanie skanu dokonanej opłaty startowej w nieprzekraczalnym terminie do dnia 22.03.2022 na adres: [m.gawron@pft.org.pl](mailto:m.gawron@pft.org.pl) oraz [biuro@pzsc.pl](mailto:biuro@pzsc.pl)

Zgłoszenie bez potwierdzone wpłaty nie będzie przyjęte. Brak wpłaty jest jednoznaczny z nieprzyjęciem zgłoszenia w terminie i koniecznością wniesienia podwójnej opłaty startowej za każdą dyscyplinę, konkurencję oraz kategorię wiekową.

**UWAGA!** Zgłoszenie po terminie będą przyjmowane po dokonaniu podwójnej opłaty startowej. Od 24.03.2022 organizator zastrzega sobie prawo nieprzyjęcia zgłoszenia ze względów organizacyjnych.

##### B. Terminowe dokonanie opłaty startowej

Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora w terminie do dnia 22.03.2022 w wysokości 55 zł od każdego uczestnika za każdą konkurencję startową.

#### **Opłaty startowe należy dokonywać na konto:**

Uczniowski Klub Sportowy RELIESE  
ul. Ossowska 85 D-1, 05-220 Zielonka

mBank: **26 1140 2004 0000 3102 8124 8921**

z dopiskiem „nazwa zespołu, ilości zawodników, 5 MPCs”

## **Uwaga!**

- Nie przyjmujemy wpłat od pojedynczych zawodników – wpłaty dokonuje klub.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy jednocześnie w rywalizacji w dwóch konkurencjach zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za obie konkurencje osobno.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy w rywalizacji w dwóch dywizjach /cheer i performance cheer lub cheer i pom & drill/ zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej za wszystkie dywizje.

## **20. Udział zawodników niezrzeszonych**

Zawodnicy niezrzeszeni nie mogą startować w Mistrzostwach Polski PZSC.

## **21. Ogólny program zawodów podany zostanie po zamknięciu zgłoszeń na stronie [www.pzsc.pl](http://www.pzsc.pl)**

## **22. Muzyka:**

Podkłady muzyczne należy przesać na adres: [muzyka@pzsc.pl](mailto:muzyka@pzsc.pl)

Dodatkowo muzykę należy w najlepszej jakości w formacie AUDIO, WAV, MP3 mieć podczas zawodów na nośniku rezerwowym. Każdy nośnik (płyta CD-AUDIO, CD-MP3, PENDRIVE) musi być opisany imieniem i nazwiskiem zawodnika/nazwą grupy-formacji, numerem startowym, kategorią wiekową, dyscypliną taneczną. Nośniki inne niż płyty CD rekomendujemy opisywać i podawać w przezroczystych koszulkach plastikowych formatu A-5.

## **23. Noclegi i wyżywienie:**

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów i wyżywienia. Polecamy jednak współpracujące z nami od lat obiekty oraz restaurację:

### **ARENA RESTAURANT**

partner mistrzostw przygotuje dla Was pyszne posiłki, które będą serwowane na terenie hali. Posiłki są przygotowywane z dbałością o najlepszą jakość produktów, co gwarantuje ich świeżość i odpowiednią temperaturę. Cena zestawu obiadowego wynosi 28 zł.

Zamówienia należy składać do dnia 21 marca 2022 roku na mail:

[kontakt@arenarestaurant.pl](mailto:kontakt@arenarestaurant.pl)

tel. 885 260 704

### **HOTELE:**

**W celu rozpoczęcia rezerwacji CALL IN proszę o podanie hasła: „Cheerleading”**

**BEST WESTERN Hotel PORTOS \*\*\***

Cena za pokój 1 os ze śniadaniem 199 PLN brutto/doba.

Cena za pokój 2 os ze śniadaniem 229 PLN brutto/doba.

Cena za pokój 3 os ze śniadaniem 265 PLN brutto/doba.

**o3 Hotel\*\* (dawniej Start Hotel ATOS)**

Cena za pokój 1 os ze śniadaniem 165 PLN brutto/doba.

Cena za pokój 2 os ze śniadaniem 195 PLN brutto/doba.

Cena za pokój 3 os ze śniadaniem 245 PLN brutto/doba.

Posiadamy dwa rodzaje pokoi 3-os.

- dwa łóżka pojedyncze oraz jedno łóżko jachtowe (rozkładane ze ściany na wysokości standardowego łóżka piętrowego)
- lub pokój rodzinny: duże łóżko małżeńskie i rozkładana sofa (dla trzeciej osoby dorosłej lub dwójki dzieci)

Cena za pokój 4 os ze śniadaniem 295 PLN brutto/doba. W pokoju 4-os. znajdują się dwa łóżka pojedyncze oraz 2 łóżka jachtowe (rozkładane ze ściany na wysokości standardowego łóżka piętrowego).

## Start Hotel ARAMIS \*

### Pokoje standardowe:

Cena za pokój 1 os ze śniadaniem 149 PLN brutto/doba. (trójka do wykorzystania dla jednej osoby)

Cena za pokój 2 os ze śniadaniem 179 PLN brutto/doba. (trójka do wykorzystania dla dwóch osób)

Cena za pokój 3 os ze śniadaniem 219 PLN brutto/doba.

## 24. Bilety wstępu i akredytacje

- jeden dzień 50 zł dorośli / 25 zł młodzież szkolna (wymagana legitymacja uprawniająca do zniżki)
- karnet na całe Mistrzostwa (3 dni) 120zł dorośli / 50zł młodzież szkolna (wymagana legitymacja uprawniająca do zniżki)
- dzieci do lat 6 – wstęp bezpłatny (wymagany dokument poświadczający wiek dziecka)
- akredytacja Foto/Video – gratis

W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach lub niezakwalifikowania się do następnej rundy opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## 25. Nagrody

Przewidziane nagrody: medale i puchary za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich finalistów.

26. W związku z sytuacją epidemiczną w Polsce 5 Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym mogą być rozegrane bez publiczności. Szczegółowe informacje zostaną podane po zamknięciu list startowych

## 27. Kontakty informacyjne

zakres informacji	zakres godzin	kto	telefon	e-mail
przepisy i regulaminy	10.00 – 18.00	Anna Polatowska-Zegar	-	<a href="mailto:a.polatowska-zegar@pzsc.pl">a.polatowska-zegar@pzsc.pl</a>
faktury i płatności	10.00 – 17.00	Elżbieta Kłos	694 430 720	<a href="mailto:biuro@reliese.pl">biuro@reliese.pl</a>
noclegi	10.00 – 18.00	Renata Sobiesiak	-	<a href="mailto:r.sobiesiak@bwportos.pl">r.sobiesiak@bwportos.pl</a>
wyżywienie	12.00 – 18.00	Zuzanna Cyburt	885 260 704	<a href="mailto:kontakt@arenarestaurant.pl">kontakt@arenarestaurant.pl</a>
Licencje PZSC	10.00 – 16.00	Sylwana Patłaszyńska	508 407 425	<a href="mailto:s.patlaszynska@pzsc.pl">s.patlaszynska@pzsc.pl</a>
sprawy organizacyjne	10.00 – 17.00	Leszek Cichocki	602 522 586	<a href="mailto:l.cichocki@pzsc.pl">l.cichocki@pzsc.pl</a>

## 28. Postanowienia końcowe

- Garderoby są ogólnie dostępne i nie są zamykane; organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w nich rzeczy.
- Ubezpieczenia zawodników dokonuje instytucja delegująca lub zespoły na swój koszt.
- Organizator nie sprawuje opieki nad uczestnikami zawodów.
- Na prowadzenie reklamy w każdej postaci należy uzyskać pisemną zgodę organizatora.
- Należy przestrzegać przepisów p. poz. i zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie obiektów.
- Wejście do strefy zawodników możliwe jest wyłącznie na podstawie opaski - identyfikatora uczestnika, trenera, opiekuna.
- W przypadku zniszczeń, uczestnik (grupa), który ich dokonał, zobowiązany jest do pokrycia kosztów naprawy zniszczenia.
- Dokonanie zgłoszenia i udział w 5 Mistrzostwach Polski w Cheerleadingu Sportowym równoznaczne jest z wyrażeniem na zawsze i bezwarunkowo nieodpłatnej zgody na rejestrację fotograficzną, video i telewizyjną wszystkich prezentacji oraz ich wykorzystanie, publikację



i emisję w dowolnych mediach przez organizatorów, a także na wykorzystanie danych osobowych w materiałach z zawodów.

- Uczestnik ma prawo wycofać się z udziału w 5 Mistrzostwach Polski w Cheerleadingu Sportowym na każdym etapie. W takim przypadku, jak również w przypadku nie zakwalifikowania się do kolejnych rund opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Na terenie obiektów (w sąsiedztwie parkietu/maty) będzie znajdował się punkt ratownictwa medycznego.
- Na terenie obiektów porządku będą pilnować pracownicy ochrony.

**Wykaz konkurencji z podziałem na dni podany zostanie w osobnej korespondencji.**

**Program zawodów zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń.**

\*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie. Ewentualne zmiany w podziale konkurencji nastąpią po zamknięciu list startowych.

**ŻYCZYMY MIŁYCH WRAŻEŃ I SPORTOWEJ RYWALIZACJI.**

