



Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders

Zarząd Główny

Biuro PSCh: ul. Dalanowska 48/15, 03-566 Warszawa

Filia: ul. Bp. Jaworskiego 16/16 25-430 Kielce fax. (41) 331 25 48

PKO BP 21 1440 1299 0000 0000 0234 1662

Szkolenie dla trenerów, asystentów trenerów, nauczycieli tańca, nauczycieli wychowania fizycznego oraz osób rekreacyjnie zajmujących się cheerleadingiem.

Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders organizuje w dniach 15-16.12.2018r. w Warszawie *Międzynarodowe Szkolenie z zakresu cheerleadingu*. W programie zagadnienia ze wszystkich dywizji obowiązujących w Polsce (Pom dance, Cheer dance, Cheer).

Do udziału w szkoleniu zapraszamy członków Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders oraz pozostałe osoby zajmujące się cheerleadingiem w Polsce.

Koszt szkolenia wynosi odpowiednio:

- Trenerzy i asystenci trenera z uprawnieniami PL0, PL1 PSCh - 150 zł za dzień
- Pozostali członkowie PSCh - 170 zł za dzień
- Osoby nie będące członkami PSCh z uprawnieniami PL0 i PL1 - 200 zł za dzień
- Pozostałe osoby - 220 zł za dzień

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia **6 grudnia 2018r.:**

- mailowo: a.polatowska-zegar@psch.pl

wraz z potwierdzeniem dokonania wpłaty na konto:

Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders

PKO BP

21 1440 1299 0000 0000 0234 1662

z dopiskiem „międzynarodowe szkolenie – Warszawa”

Wpłaty należy dokonywać wyłącznie na wyżej wymienione konto. Nie istnieje możliwość wpłat gotówkowych. W przypadku rezygnacji ze szkolenia po dokonaniu rezerwacji miejsc organizator zastrzega sobie prawo do zatrzymania 30% kwoty.

Szczegółowe informacje:

Anna Polatowska – Zegar

e-mail: a.polatowska-zegar@psch.pl

Zajęcia warsztatowe poprowadzą:

- Marko Ebert

Jest jednym z pionierów cheerleadingu w Słowenii, który rozpoczął swoją karierę w 1995 roku. Jako zawodnik jego największe osiągnięcia to 2 złote i 1 srebrny medal na Mistrzostwach Europy między 1999-2002.

Jest jednym z założycieli Slovenian Cheerleading Association i stale poświęca swój czas na promocję i ulepszanie tej dyscypliny sportu w swoim kraju i za granicą.

W 2006 roku ukończył kurs sędziowski SCA dla dywizji cheer i cheer dance i od tego czasu pracował w panelach sędziowskich na zawodach SCA. Przeszedł szkolenie sędziowskie ICU i kontynuuje prace w komisjach sędziowskich w kraju jak i za granicą wciąż pracując nad poprawą jakości szkoleń sędziowskich jako członek SCA Judges Committee oraz Przewodniczący ECU Judges Committee.

- Bartosz Penkala

Choreograf, instruktor tańca towarzyskiego, disco dance, jazz, hip-hop, cheerleadingu oraz tańców latynoskich.

Od 2005r. Prezes Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders. Współtwórca przepisów turniejowych, sędziowskich oraz autorskich programów szkoleniowych z zakresu cheerleadingu. Szef komisji ds. sędziów w PSCh oraz delegat reprezentujący PSCh i Polskę na arenie międzynarodowej.

W latach 2010 – 2015 Międzynarodowy Sędzia ICU (International Cheer Union).

Pracuje z dorosłymi, dziećmi i młodzieżą prowadząc regularne lekcje tańca i warsztaty oraz jako konsultant i choreograf z zespołami dziecięcymi i młodzieżowymi. Wykłada również na kursach dla nauczycieli i instruktorów, Instruktorskim Kursie Kwalifikacyjnym, a także prowadzi wykłady z zakresu cheerleadingu w kraju i za granicą.

W roku 2017 odznaczony Nagrodą II Stopnia za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej oraz upowszechniania kultury za 2016 rok.

- Anna Polatowska – Zegar

Cheerleadingiem zajmuje się od 13 roku życia. Zaczynała w zespole należącym do Warszawskiego Stowarzyszenia Cheerleaders K-12 na warszawskiej Pradze Północ. Przez 15 lat pracowała jako trener zespołu Thunder K-12, z którym brała udział w wielu zawodach na szczeblach regionalnych, krajowych i międzynarodowych zdobywając wiele tytułów na Mistrzostwach Polski Cheerleaders PSCh.

Od 2009 roku jest dyplomowanym instruktorem tańca jazzowego. Przez 7 lat prowadziła zajęcia taneczne oraz Sekcję Tańca dla studentów Uniwersytetu Warszawskiego. Jest absolwentką Warszawskiej AWF i na co dzień pracuje w XXXIV Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. M de Cervantesa w Warszawie.

Uczestniczyła w wielu warsztatach z zakresu różnych technik tanecznych oraz w szkoleniach z zakresu cheerleadingu z instruktorami z Polski, Słowenii, Finlandii, UK oraz USA.

Od 2003 roku jest sędzią cheerleaders w Polskim Stowarzyszeniu Cheerleaders, a w roku 2009 zdała egzamin sędziowski w European Cheerleading Association i sędziowała Mistrzostwa Europy ECA /2012 -2014/ oraz zawody krajowe w UK, Bośni i Hercegowinie.

Od 2009 roku jest w Zarządzie PSCh /najpierw jako sekretarz, obecnie jako v-ce Prezes ds. kontaktów z zagranicą/ zajmując się tłumaczeniami przepisów, kontaktami z zagranicą, prowadzeniem szkoleń dla nowych trenerów oraz kursów dla kandydatów na sędziów PSCh.

Plan szkolenia:

Miejsce: ZS 50 ul. Jagiellońska 7, Warszawa

sobota (15.12.2018r.)

SZKOLENIE TRENERSKIE:

11:00 – 12:00

Wykład (prowadzący Bartosz Penkala)

- **Dywizja Pom dance (Elite i Premier)**

12:00 – 14:00

Wykład (prowadzący Marko Ebert - Słowenia):

- **Dywizja Performance Cheer – zmiany w przepisach**

15:00 – 17:00

Wykład (prowadzący Bartosz Penkala):

- **Zasady i różnice w budowaniu choreografii w poszczególnych konkurencjach i dyscyplinach /Performance Cheer, Pom dance/**

niedziela (16.12.2018r.)

SZKOLENIE TRENERSKIE:

09:00 – 12:00

Wykład z pokazem na żywo (prowadzący Marko Ebert - Słowenia):

- **Dywizja Cheer - najczęstsze błędy**

13:00 – 15:00

Wykład (prowadzący Anna Polatowska-Zegar):

- **Dywizja Cheer - charakterystyka leveli, różnice**

Szkolenie dla trenerów
Warszawa 15-16.12.2018r.
KARTA ZGŁOSZENIA

Imię i nazwisko:

.....

- SOBOTA 15.12.2018r.

- NIEDZIELA 16.12.2018r.

- Posiadam uprawnienia PL0, PL1 PSCh

- Jestem członkiem PSCh

Adres zamieszkania:

.....

Adres e-mail:

Telefon:

Dane do rachunku:

.....

Podpis: