



Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders oraz UKS „Active 10 Gdynia”
serdecznie zapraszają

na warsztaty dla nauczycieli – II edycja

„Cheerleading w szkole jako urozmaicenie lekcji wychowania fizycznego”

Cele warsztatów :

- zapoznanie nauczycieli z tą formą aktywności ruchowej, która może być ciekawym urozmaiceniem lekcji wychowania fizycznego oraz nowym pomysłem na zajęcia pozalekcyjne
- promowanie cheerleadingu wśród dzieci i młodzieży
- zachęcenie nauczycieli do tworzenia w szkołach oraz innych placówkach oświatowych zespołów cheerleaders w oparciu o przepisy Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders
- propozycje gotowych lekcji wychowania fizycznego w oparciu o elementy cheerleadingu

Termin : 16 luty 2018 r., w godz. 09:00 – 15:30

Miejsce : Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Morska 192, 81-006 Gdynia - Chylonia

Warsztaty składają się z 2 części:

1) część teoretyczna 09:00 – 11:00 (2 godziny zegarowe):

- rys historyczny cheerleadingu na świecie oraz w Polsce
- zapoznanie ze strukturami Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders
- przepisy turniejowe w dywizji Pom Dance Elite oraz Pom Dance Premiere
- tworzenie nowego zespołu - wskazówki (np. nabór do grupy, pozyskiwanie funduszy na stroje, współpraca z rodzicami)

Każdy uczestnik otrzymuje podstawowe informacje zaczerpnięte z przepisów PSCh.

2) część praktyczna 11:30 – 15:30 (4 godziny zegarowe)

A) Dywizje Pom Dance Elite i Pom Dance Premiere (2 godz.):

- elementy dozwolone - technika wykonania oraz metodyka nauczania /arm motion, skoki cheer, piruety, wymachy/
- przykładowa choreografia

Warsztaty poprowadzi Bartosz Penkala :

Choreograf, instruktor tańca towarzyskiego, disco dance, jazz, hip-hop, cheerleadingu oraz tańców latynoskich.

Od 2005r. Prezes Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders. Współtwórca przepisów turniejowych, sędziowskich oraz autorskich programów szkoleniowych z zakresu cheerleadingu. Szef komisji ds. sędziów w PSCh oraz delegat reprezentujący PSCh i Polskę na arenie międzynarodowej.

W latach 2010 – 2015 Międzynarodowy Sędzia ICU (International Cheer Union).

Pracuje z dorosłymi, dziećmi i młodzieżą prowadząc regularne lekcje tańca i warsztaty oraz jako konsultant i choreograf z zespołami dziecięcymi i młodzieżowymi. Wykłada również na kursach dla nauczycieli i instruktorów, Instruktorskim Kursie Kwalifikacyjnym, a także prowadzi wykłady z zakresu cheerleadingu w kraju i za granicą.

Prosimy o zabranie stroju sportowego!

Kartę zgłoszenia, umieszczoną poniżej, należy przesłać do 14 lutego 2018 r. na adres izabelasobiecka@gmail.com

wraz z potwierdzeniem dokonania wpłaty na konto:

Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders

PKO BP

21 1440 1299 0000 0000 0234 1662

z dopiskiem „warsztaty dla nauczycieli – Gdynia”

Wpłat należy dokonywać wyłącznie na wyżej wymienione konto. Nie istnieje możliwość wpłat gotówkowych. W przypadku rezygnacji ze szkolenia po dokonaniu rezerwacji miejsc organizator zastrzega sobie prawo do zatrzymania 30% kwoty.

Koszt szkolenia 100 zł. Liczba miejsc ograniczona : 25 osób.

Kursanci otrzymają materiały szkoleniowe.

W dniach 17 – 18 luty 2018 r. jest możliwość przystąpienia do kursów trenerskich PL 0 i PL 1 organizowanych przez Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders.

Wszelkich informacji na temat warsztatów i kursów cheerleaders udziela Izabela Sobiecka izabelasobiecka@gmail.com , tel. 501-516-445

KARTA ZGŁOSZENIA

Warsztaty dla nauczycieli

„Cheerleading w szkole jako urozmaicenie lekcji wychowania fizycznego”

Gdynia 16 luty 2018 r.

Imię i nazwisko :

.....

Miejsce pracy :.....

Adres zamieszkania :

.....

Telefon :

E-mail :.....

Dane do faktury :

.....

Data :.....

Podpis :