



Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders oraz UKS Active 10 Gdynia

zapraszają na warsztaty dla nauczycieli

**„Elementy cheerleadingu na lekcjach wychowania fizycznego
oraz zajęciach pozalekcyjnych”**

Cele warsztatów :

- zapoznanie nauczycieli z tą formą aktywności ruchowej, która może być ciekawym urozmaicheniem lekcji wychowania fizycznego oraz nowym pomysłem na zajęcia pozalekcyjne
- promowanie cheerleadingu wśród dzieci i młodzieży
- zachęcenie nauczycieli do tworzenia w szkołach oraz innych placówkach oświatowych zespołów cheerleaders w oparciu o przepisy Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders

Termin : 17 luty 2017 r., w godz. 09:00 – 16:30

Miejsce : Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Morska 192, 81-006 Gdynia – Chylonia

Warsztaty składają się z 2 części:

1) część teoretyczna (3 godziny zegarowe):

- historia cheerleadingu na świecie oraz w Polsce
- historia i rozwój Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders
- podział na dywizje, konkurencje i kategorie wiekowe
- przepisy turniejowe w dywizji Pom Dance Elite oraz Cheer
- tworzenie nowego zespołu - wskazówki (np. nabór do grupy, pozyskiwanie funduszy na stroje, współpraca z rodzicami)

Każdy uczestnik otrzymuje podstawowe informacje zaczerpnięte z przepisów PSCh.

2) część praktyczna (4 godziny zegarowe)

A) Wprowadzenie w dywizję Pom Dance Elite (2 godz.):

- elementy dozwolone - technika wykonania oraz metodyka nauczania /arm motion, skoki cheer, piruety, wymachy/
- przykładowa choreografia

B) Wprowadzenie w dywizję Cheer (2 godz.) :

- zasady bezpieczeństwa,
- ćwiczenia asekuracyjne,
- metodyka nauczania wejść i zejść ze stuntów,
- podstawowe stunty

Warsztaty poprowadzi mgr Anna Polatowska – Zegar

Absolwentka AWF Warszawa, nauczycielka WF w XXXIV LO im. M. de Cervantesa w Warszawie; instruktor tańca jazzowego, aerobiku i aqua aerobiku. Manager oraz trener zespołów cheerleaders w Warszawskim Stowarzyszeniu Cheerleaders K – 12; Od 2005 r. członek Zarządu PSCh, najpierw jako sekretarz a od 2015 r. jako V-ce Prezes ds. kontaktów z zagranicą. Reprezentant kraju w Polskim Stowarzyszeniu Cheerleaders, sędzia cheerleaders w PSCh. Współtwórca przepisów PSCh, szkoleniowiec oraz egzaminator.

Prosimy o zabranie stroju sportowego!

Koszt szkolenia : 50 zł

Wpłat należy dokonywać na konto Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders :

PKO BP : 21 1440 1299 0000 0000 0234 1662
z dopiskiem „warsztaty dla nauczycieli – Gdynia”

Nie istnieje możliwość wpłat gotówkowych. W przypadku rezygnacji ze szkolenia po dokonaniu rezerwacji miejsc organizator zastrzega sobie prawo do zatrzymania 30% kwoty.

Wypełnione zgłoszenie wraz z potwierdzeniem dokonanej opłaty należy przestać do koordynatora warsztatów p. Izabeli Sobieckiej (tel. 501- 516-445) na adres :
izabelasobiecka@gmail.com

Wszelkich informacji na temat warsztatów udziela **Izabela Sobiecka, Tel. 501-516-445**

Liczba miejsc ograniczona : **25 osób.**

KARTA ZGŁOSZENIA

Warsztaty dla nauczycieli

**„Elementy cheerleadingu na lekcjach wychowania fizycznego
oraz zajęciach pozalekcyjnych”**

Gdynia 17 luty 2017 r.

Imię i nazwisko:

.....

Miejsce pracy:.....

Adres zamieszkania:

.....

Telefon:

E-mail:.....

Dane do faktury:.....

.....

Data :.....

Podpis: